



PRODUKTSICHERHEITSINFORMATION

gemäß Verordnung (EU) 2023/ 988 (General Product Safety Regulation – GPSR)

NOHRD Eau-Me Board – Wasserbefülltes Balance Board

|                  |                                   |
|------------------|-----------------------------------|
| Dokumentennummer | PSI-2026-EMB-001                  |
| Ausgabedatum     | 22.07.2026                        |
| Version          | 1.0                               |
| Ersteller        | WATERROWER   NOHRD GmbH, Nordhorn |

1. Produktidentifikation

|                 |                                                                                                                    |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Produktname     | NOHRD Eau-Me Board                                                                                                 |
| Produkttyp      | Balance Board mit integriertem, befüllbarem Wassertank („Out-of-Balance-Effekt“, OBE)                              |
| Holzvarianten   | Eiche, Vintage, Kirsche, Nussbaum, Club, Shadow – auch in Edelstahl erhältlich                                     |
| Hersteller      | WATERROWER   NOHRD GmbH                                                                                            |
| Anschrift       | Otto-Hahn-Straße 75, 48529 Nordhorn, Deutschland                                                                   |
| Kontakt         | E-Mail: <a href="mailto:info@nohrd.com">info@nohrd.com</a> · Web: <a href="http://www.nohrd.com">www.nohrd.com</a> |
| Herstellungsort | Deutschland (eigene Manufaktur)                                                                                    |

Hinweis: Artikel-, Chargin- oder Seriennummer sind zusätzlich auf dem Typenschild am Gerät sowie auf der Verpackung angegeben und im Reklamations- bzw. Rückruffall stets mit anzugeben.

2. Technische Daten

|                      |                                                                                                  |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Maße                 | ø 64 cm x 18 cm                                                                                  |
| Gewicht              | ca. 7 kg (unbefüllt)                                                                             |
| Max. Benutzergewicht | 250 kg                                                                                           |
| Werkstoffe           | Holz, HPL (High Pressure Laminate), Kunststoff; Wassertank aus Polycarbonat                      |
| Befüllung            | 5 – 6,5 Liter Leitungswasser; empfohlene Menge für maximalen OBE-Effekt: 6,5 Liter               |
| Zubehör              | Verschlussschraube mit Innensechskantschlüssel, 2 Puritabs-Chlortabletten zur Wasseraufbereitung |
| Verpackungseinheiten | 1 Paket                                                                                          |



### 3. Bestimmungsgemäße Verwendung

Das NOHRD Eau-Me Board ist ein Balance-Trainingsgerät, bei dem eine im Innentank bewegliche Wassermenge einen fortlaufenden Ausgleichseffekt („Out-of-Balance-Effekt“) erzeugt und so Koordination, Gleichgewicht und Rumpfstabilität trainiert.

Das Gerät ist ausschließlich für erwachsene Personen zum Zweck des Körpertrainings bestimmt. Kinder dürfen das Board nur unter unmittelbarer Aufsicht Erwachsener nutzen. Vor der Nutzung sollte der eigene Gesundheitszustand ärztlich abgeklärt werden, insbesondere bei Vorerkrankungen des Bewegungsapparats oder des Gleichgewichtssinns. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß.

### 4. Sicherheitshinweise und Warnungen

- Das Board darf erst nach vollständiger, anleitungsgemäßer Befüllung und mit fest angezogener Verschlusschraube (nur handfest, um das Gewinde nicht zu beschädigen) in Betrieb genommen werden.
- Die maximale Belastung von 250 kg darf nicht überschritten werden.
- Aufgrund des dynamischen, wasserbedingten Ausgleichseffekts besteht erhöhte Sturzgefahr, insbesondere für ungeübte Nutzer; ein langsamer, kontrollierter Trainingseinstieg auf rutschfestem Untergrund und mit geeignetem Schuhwerk wird empfohlen.
- Geeignete Trainingskleidung und rutschfeste Trainingsschuhe verwenden.
- Kinder dürfen das Board niemals unbeaufsichtigt nutzen; während des Trainings ist sicherzustellen, dass keine weiteren Personen, insbesondere Kinder, in den Trainingsbereich oder an bewegliche Teile des Geräts gelangen.
- Das Gerät nicht verwenden, wenn Originalbauteile beschädigt, verschlissen oder nicht voll funktionsfähig sind; nur Original-Ersatzteile des Herstellers verwenden.
- Zur Wasseraufbereitung ausschließlich Original-Puritabs-Chlortabletten von WATERROWER | NOHRD verwenden, da andernfalls Beschädigungen des Polycarbonat-Tanks auftreten können.
- Als Naturmaterial kann Holz während der Nutzung Geräusche von sich geben, Unregelmäßigkeiten in Farbe und Form aufweisen sowie im Einzelfall Splitterbildung zeigen; dies stellt keinen Mangel dar, erfordert jedoch Vorsicht beim direkten Hautkontakt.
- Bei übermäßiger körperlicher Beanspruchung besteht Verletzungsgefahr; das Trainingsprogramm ist langsam und über einen längeren Zeitraum aufzubauen.

### 5. Wartung und Instandhaltung

Eine Bedienungsanleitung liegt dem Produkt bei und ist zusätzlich unter [www.nohrd.com](http://www.nohrd.com) verfügbar. Vor Erstinbetriebnahme ist die Anleitung vollständig zu lesen. Das Gerät ist nach jedem Training mit einem Tuch zu reinigen.

- Das Board nach jedem Training mit einem feuchten, sauberen Tuch abwischen; keine aggressiven oder ätzenden Reinigungsmittel verwenden.
- Das Wasser im Tank regelmäßig mit Original-Chlortabletten auffrischen, um Bakterien- und Algenbildung vorzubeugen.
- Regelmäßige Sichtprüfung der Verschlusschraube, des Tanks und der Holzoberfläche empfohlen; Verunreinigungen der Holzoberfläche mit dem NOHRD-Pflegeset (Schleifvlies, Öl) behandeln.
- Bei erkennbaren Schäden (undichter oder beschädigter Tank, lockere Verschlusschraube, Risse im Holz) ist das Gerät bis zur fachgerechten Instandsetzung nicht weiter zu nutzen.

### 6. Restrisiken

Trotz sorgfältiger Konstruktion und Fertigung verbleiben folgende, nicht vollständig vermeidbare Risiken bei der Nutzung:

- Sturz- und Verletzungsgefahr durch den wasserbedingten Ausgleichseffekt, insbesondere bei ungeübten Nutzern.
- Rutschgefahr bei Nutzung ohne geeignetes Schuhwerk oder auf nicht rutschfestem Untergrund.
- Undichtigkeit des Tanks bei unsachgemäßer Befüllung oder Beschädigung des Verschlusses.
- Splitterbildung am Holzkorpus bei starker mechanischer Beanspruchung oder Beschädigung.

### 7. Konformität und geltende Vorschriften

Für das NOHRD Eau-Me Board liegt eine gesonderte EU-Konformitätserklärung vor. Diese Produktsicherheitsinformation ergänzt die Konformitätserklärung im Hinblick auf die Anforderungen der Verordnung (EU) 2023/988 über die allgemeine Produktsicherheit und richtet sich an Verbraucherinnen und Verbraucher sowie gewerbliche Betreiber.

|                     |                                                                                |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Anwendbare Norm(en) | Produktspezifische Normen für Balance-/Koordinationsgeräte, soweit einschlägig |
| Rechtsgrundlage     | Verordnung (EU) 2023/988 (GPSR); ProdSG (Produktsicherheitsgesetz)             |



## 8. Rückverfolgbarkeit und Meldung von Sicherheitsproblemen

Verbraucherinnen und Verbraucher sowie Wirtschaftsakteure werden gebeten, sicherheitsrelevante Vorkommnisse (Unfälle, Defekte, unerwartete Risiken) unverzüglich unter den in Abschnitt 1 genannten Kontaktdaten zu melden. WATERROWER | NOHRD GmbH dokumentiert eingehende Meldungen und leitet erforderlichenfalls Korrekturmaßnahmen (Information, Rückruf, Rücknahme) gemäß Art. 9 und Art. 35–39 GPSR ein.

## 9. Entsorgung

Das Produkt ist am Ende seiner Lebensdauer den lokalen Vorschriften entsprechend zu entsorgen. Vor der Entsorgung ist der Wassertank vollständig zu entleeren. Der Polycarbonat-Tank und HPL-/Kunststoffteile sind entsprechend den lokalen Vorgaben für Kunststoffabfälle zu entsorgen; Holzbestandteile können, sofern unbehandelt bzw. nicht mit gefährlichen Beschichtungen versehen, über die Altholzentsorgung entsorgt werden. Eine Entsorgung über den Hausmüll ist nicht zulässig.

*Diese Produktsicherheitsinformation ersetzt keine produktbezogene Risikobeurteilung und ist zusammen mit der Bedienungsanleitung sowie der EU-Konformitätserklärung des Produkts aufzubewahren.*





# PRODUCT SAFETY INFORMATION

*pursuant to Regulation (EU) 2023/ 988 (General Product Safety Regulation – GPSR)*

## NOHRD Eau-Me Board – Water-Filled Balance Board

|                 |                                   |
|-----------------|-----------------------------------|
| Document Number | PSI-2026-EMB-001                  |
| Issue Date      | 22 July 2026                      |
| Version         | 1.0                               |
| Prepared by     | WATERROWER   NOHRD GmbH, Nordhorn |

### 1. Product Identification

|                      |                                                                                                                    |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Product name         | NOHRD Eau-Me Board                                                                                                 |
| Product type         | Balance board with integrated, fillable water tank („Out-of-Balance Effect“, OBE)                                  |
| Wood finishes        | Oak, Vintage, Cherry, Walnut, Club and Shadow – also available in stainless steel                                  |
| Manufacturer         | WATERROWER   NOHRD GmbH                                                                                            |
| Address              | Otto-Hahn-Straße 75, 48529 Nordhorn, Germany                                                                       |
| Contact              | E-mail: <a href="mailto:info@nohrd.com">info@nohrd.com</a> · Web: <a href="http://www.nohrd.com">www.nohrd.com</a> |
| Place of manufacture | Germany (in-house production)                                                                                      |

Note: The article number, batch number or serial number is also indicated on the product nameplate and on the packaging and must always be provided in the event of a complaint or product recall.

### 2. Technical Specifications

|                     |                                                                                    |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Dimensions          | Ø 64 cm × 18 cm                                                                    |
| Weight              | approx. 7 kg (unfilled)                                                            |
| Maximum user weight | 250 kg                                                                             |
| Materials           | Wood, HPL (High Pressure Laminate), plastic; water tank made of polycarbonate      |
| Filling             | 5 – 6.5 litres of tap water; recommended amount for maximum OBE effect: 6.5 litres |
| Accessories         | Sealing screw with Allen key, 2 Puritabs chlorine tablets for water treatment      |
| Packaging units     | 1 package                                                                          |



### 3. Intended Use

The NOHRD Eau-Me Board is a balance training device in which the movement of water inside the internal tank creates a continuous balancing effect („Out-of-Balance Effect“), thereby training coordination, balance and core stability.

The equipment is intended exclusively for use by adults for physical training. Children may use the board only under the direct supervision of an adult. Before using the equipment, users should consult a doctor regarding their health status, particularly if they have pre-existing conditions affecting the musculoskeletal system or sense of balance. Any other use is considered improper use.

### 4. Safety Instructions and Warnings

- The board must only be used after it has been completely filled in accordance with the operating instructions and the sealing screw has been securely tightened. The screw must be tightened hand-tight only to avoid damaging the thread.
- Do not exceed the maximum load of 250 kg.
- Due to the dynamic balancing effect created by the movement of the water, there is an increased risk of falling, particularly for inexperienced users. A slow and controlled introduction to training on a non-slip surface and with suitable footwear is recommended.
- Wear appropriate training clothing and non-slip training shoes.
- Children must never use the board unsupervised. During training, ensure that no other persons, particularly children, enter the training area or come into contact with moving parts of the equipment.
- Do not use the equipment if original components are damaged, worn or not fully functional. Use only original replacement parts supplied or approved by the manufacturer.
- For water treatment, use only original Puritabs chlorine tablets from WATERROWER | NOHRD, as other products may damage the polycarbonate tank.
- As a natural material, wood may produce noises during use, exhibit variations in colour and shape and, in isolated cases, develop splinters. This does not constitute a defect; however, caution should be exercised when the wood comes into direct contact with the skin.
- Excessive physical exertion may result in injury. The training programme should be built up gradually over an extended period.

### 5. Maintenance and Servicing

Operating instructions are supplied with the product and are also available at [www.nohrd.com](http://www.nohrd.com). Read the operating instructions in full before using the product for the first time. The equipment should be cleaned with a cloth after each training session.

- Wipe the board with a clean, damp cloth after each training session. Do not use aggressive or corrosive cleaning agents.
- Regularly treat the water in the tank with original chlorine tablets to prevent the formation of bacteria and algae.
- Regularly carry out a visual inspection of the sealing screw, tank and wooden surface. Treat contamination or marks on the wooden surface using the NOHRD care set (abrasive fleece and oil).
- If any damage is detected (such as a leaking or damaged tank, loose sealing screw or cracks in the wood), do not continue using the equipment until it has been professionally repaired.

### 6. Residual Risks

Despite careful design and manufacturing, the following risks cannot be completely eliminated during use:

- Risk of falling and injury due to the water-induced balancing effect, particularly for inexperienced users.
- Risk of slipping when used without suitable footwear or on a surface that is not slip-resistant.
- Risk of leakage from the tank due to improper filling or damage to the sealing mechanism.
- Risk of splintering of the wooden body under excessive mechanical stress or if the equipment becomes damaged.

### 7. Conformity and Applicable Regulations

A separate EU Declaration of Conformity has been issued for the NOHRD Eau-Me Board. This Product Safety Information supplements the Declaration of Conformity with regard to the requirements of Regulation (EU) 2023/988 on General Product Safety and is intended for consumers and commercial operators.

|                        |                                                                                     |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Applicable standard(s) | Product-specific standards for balance and coordination equipment, where applicable |
| Legal basis            | Regulation (EU) 2023/988 (GPSR); German Product Safety Act (ProdSG)                 |



## 8. Traceability and Reporting Safety Issues

Consumers and economic operators are requested to report safety-related incidents (accidents, defects or unexpected risks) immediately using the contact details provided in Section 1. WATERROWER | NOHRD GmbH documents all reports received and, where necessary, initiates corrective measures (information notices, recalls or product withdrawals) in accordance with Articles 9 and 35–39 of the GPSR.

## 9. Disposal

At the end of its service life, the product must be disposed of in accordance with local regulations. Before disposal, the water tank must be completely emptied. The polycarbonate tank and HPL/plastic components must be disposed of in accordance with local requirements for plastic waste. Wooden components, provided they are untreated or not coated with hazardous substances, may be disposed of through the appropriate waste wood recycling stream. Disposal with household waste is not permitted.

*This Product Safety Information does not replace a product-specific risk assessment and should be retained together with the operating instructions and the EU Declaration of Conformity.*

