



PRODUKTSICHERHEITSINFORMATION

gemäß Verordnung (EU) 2023/ 988 (General Product Safety Regulation – GPSR)

NOHRD Elasko – Klappbare Stretching-Station aus Massivholz

Dokumentennummer	PSI-2026-ELK-001
Ausgabedatum	22.07.2026
Version	1.0
Ersteller	WATERROWER NOHRD GmbH, Nordhorn

1. Produktidentifikation

Produktname	NOHRD Elasko
Produkttyp	Klappbare Stretching-Station (Sprossenwand-Element mit Bodenmatte) für dynamisches und statisches Dehnungstraining
Holzvarianten	Eiche, Vintage, Kirsche, Nussbaum, Club, Shadow
Hersteller	WATERROWER NOHRD GmbH
Anschrift	Otto-Hahn-Straße 75, 48529 Nordhorn, Deutschland
Kontakt	E-Mail: info@nohrd.com · Web: www.nohrd.com
Herstellungsort	Deutschland (eigene Manufaktur)

Hinweis: Artikel-, Chargen- oder Seriennummer sind zusätzlich auf dem Typenschild am Gerät sowie auf der Verpackung angegeben und im Reklamations- bzw. Rückruffall stets mit anzugeben.

2. Technische Daten

Maße ausgeklappt (L x B x H)	158 cm x 79 cm x 137 cm
Gewicht	ca. 40 kg
Max. Benutzergewicht	150 kg
Werkstoffe	Massivholz (Sprossen/Rahmen), Trainingsmatte aus Kunst- oder Echtleder (gepolstert)
Ausstattung	6 stabile Holzsprossen mit jeweils 3 seitlichen Griffschlaufen, ausklappbare gepolsterte Bodenmatte, 2 Transportrollen, klappbares Design
Elektronik	Keine; Trainingsanleitung über kostenlose ELASKO-App auf separatem Endgerät (kein fest verbautes elektronisches Bauteil)
Montage	Grundmontage erforderlich
Verpackungseinheiten	1 Paket



3. Bestimmungsgemäße Verwendung

Der NOHRD Elasko ist eine Stretching-Station für statisches und dynamisches Dehnungstraining, das Flexibilität, Kraft, Koordination und Balance kombiniert. Die Sprossen und Griffschlaufen bieten unterschiedliche Halte- und Stützpositionen, die Bodenmatte dient als gepolsterte Unterlage für Steh-, Sitz- und Liegepositionen. Das Training erfolgt angeleitet über die separate ELASKO-Trainingsapp.

Das Gerät ist ausschließlich für die Nutzung durch Erwachsene zur Verbesserung der körperlichen Fitness bestimmt. Kinder dürfen den Elasko nur unter Aufsicht Erwachsener benutzen. Jede andere Verwendung, insbesondere als Kletter- oder Steigerüst über die vorgesehenen Griff- und Stützpositionen hinaus, gilt als nicht bestimmungsgemäß.

4. Sicherheitshinweise und Warnungen

- Vor jeder Nutzung ist sicherzustellen, dass das Gerät vollständig ausgeklappt, sicher aufgestellt und auf festem, trockenem, rutschfestem Boden positioniert ist.
- Die maximale Benutzerbelastung von 150 kg darf nicht überschritten werden.
- Sprossen und Griffschlaufen stets mit sicherem, festem Griff nutzen; ruckartige oder unkontrollierte Dehnbewegungen können zu Verletzungen des Bewegungsapparats führen.
- Beschädigte Teile beeinträchtigen die Sicherheit des Geräts. Das Elasko nicht verwenden, wenn Original-Bauteile beschädigt sind, Verschleiß aufweisen oder nicht voll funktionsfähig sind.
- Nur Original-Ersatzteile verwenden; unsachgemäße Reparaturen oder Fremdersatzteile können zu Gefährdungen führen und die Herstellerhaftung ausschließen.
- Quetsch- und Klemmgefahr im Bereich des Klappmechanismus; Finger beim Auf- und Zusammenklappen von den entsprechenden Bereichen fernhalten.
- Als Naturmaterial kann Holz Unregelmäßigkeiten in Farbe und Maserung sowie im Einzelfall Splitterbildung aufweisen; dies stellt keinen Mangel dar.
- Kinder dürfen den Elasko ausschließlich unter Aufsicht eines Erwachsenen benutzen.

5. Wartung und Instandhaltung

Eine Bedienungsanleitung liegt dem Produkt bei und ist zusätzlich unter www.nohrd.com verfügbar. Vor Erstinbetriebnahme ist die Anleitung vollständig zu lesen. Das Gerät ist nach jedem Training mit einem Tuch zu reinigen.

- Regelmäßige Sichtprüfung der Sprossen, Griffschlaufen, des Klappmechanismus und der Transportrollen empfohlen (mindestens alle 3 Monate bei intensiver Nutzung).
- Holzoberflächen mit für Massivholz zugelassenen Pflegemitteln behandeln; keine aggressiven Reinigungsmittel verwenden.
- Bei erkennbaren Schäden (lockere Sprossen, ausgefranzte Griffschlaufen, schwergängiger Klappmechanismus, Risse im Holz) ist das Gerät bis zur fachgerechten Instandsetzung nicht weiter zu nutzen.

6. Restrisiken

Trotz sorgfältiger Konstruktion und Fertigung verbleiben folgende, nicht vollständig vermeidbare Risiken bei der Nutzung:

- Verletzungsgefahr durch Überdehnung oder unkontrollierte Bewegungen bei unsachgemäßer Übungsausführung.
- Quetsch- und Klemmgefahr im Bereich des Klappmechanismus.
- Sturzgefahr bei nicht vollständig ausgeklapptem oder unsicher aufgestelltem Gerät.
- Splitterbildung am Holzkorpus bei starker mechanischer Beanspruchung oder Beschädigung.

7. Konformität und geltende Vorschriften

Für den NOHRD Elasko liegt eine gesonderte EU-Konformitätserklärung vor. Diese Produktsicherheitsinformation ergänzt die Konformitätserklärung im Hinblick auf die Anforderungen der Verordnung (EU) 2023/988 über die allgemeine Produktsicherheit und richtet sich an Verbraucherinnen und Verbraucher sowie gewerbliche Betreiber.

Anwendbare Norm(en)	DIN EN ISO 20957 (Stationäre Trainingsgeräte) – soweit einschlägig
Rechtsgrundlage	Verordnung (EU) 2023/988 (GPSR); ProdSG (Produktsicherheitsgesetz)



8. Rückverfolgbarkeit und Meldung von Sicherheitsproblemen

Verbraucherinnen und Verbraucher sowie Wirtschaftsakteure werden gebeten, sicherheitsrelevante Vorkommnisse (Unfälle, Defekte, unerwartete Risiken) unverzüglich unter den in Abschnitt 1 genannten Kontaktdaten zu melden. WATERROWER | NOHRD GmbH dokumentiert eingehende Meldungen und leitet erforderlichenfalls Korrekturmaßnahmen (Information, Rückruf, Rücknahme) gemäß Art. 9 und Art. 35–39 GPSR ein.

9. Entsorgung

Das Gerät ist am Ende seiner Lebensdauer den lokalen Vorschriften entsprechend zu entsorgen. Metallteile (Klappmechanismus, Rollen, Beschläge) sind einer Metallverwertung zuzuführen; Holzbestandteile können, sofern unbehandelt bzw. nicht mit gefährlichen Beschichtungen versehen, über die Altholzentsorgung entsorgt werden. Die Trainingsmatte (Kunst-/Echtleder) ist entsprechend den lokalen Vorgaben für die jeweiligen Materialarten zu entsorgen. Eine Entsorgung über den Hausmüll ist nicht zulässig.

Diese Produktsicherheitsinformation ersetzt keine produktbezogene Risikobeurteilung und ist zusammen mit der Bedienungsanleitung sowie der EU-Konformitätserklärung des Produkts aufzubewahren.





PRODUCT SAFETY INFORMATION

pursuant to Regulation (EU) 2023/ 988 (General Product Safety Regulation – GPSR)

NOHRD Elasko – Foldable Solid Wood Stretching Station

Document Number	PSI-2026-ELK-001
Issue Date	22 July 2026
Version	1.0
Prepared by	WATERROWER NOHRD GmbH, Nordhorn

1. Product Identification

Product name	NOHRD Elasko
Product type	Foldable stretching station (wall bar element with floor mat) for dynamic and static stretching exercises
Wood finishes	Oak, Vintage, Cherry, Walnut, Shadow, Club
Manufacturer	WATERROWER NOHRD GmbH
Address	Otto-Hahn-Straße 75, 48529 Nordhorn, Germany
Contact	E-mail: info@nohrd.com · Web: www.nohrd.com
Place of manufacture	Germany (in-house production)

Note: The article number, batch number or serial number is also indicated on the product nameplate and on the packaging and must always be provided in the event of a complaint or product recall.

2. Technical Specifications

Dimensions (L × W × H), unfolded	158 cm × 79 cm × 137 cm
Weight	approx. 40 kg
Maximum user weight	150 kg
Materials	Solid wood (rungs/frame), padded exercise mat made of synthetic or genuine leather
Equipment/Features	Six sturdy wooden rungs, each with three side-mounted grip loops. Fold-out padded floor mat. Two transport wheels. Foldable design
Electronics	None. Training instructions are provided via the free ELASKO app on a separate mobile device (no permanently integrated electronic components)
Assembly	Basic assembly required
Packaging units	1 package



3. Intended Use

The NOHRD Elasko is a stretching station for static and dynamic stretching exercises that combine flexibility, strength, coordination and balance. The rungs and grip loops provide a variety of holding and support positions, while the floor mat serves as a padded surface for standing, seated and lying exercises. Training is guided via the separate ELASKO training app.

The equipment is intended exclusively for use by adults to improve physical fitness. Children may only use the Elasko under adult supervision. Any other use, particularly using the equipment as a climbing frame or play structure beyond the intended grip and support positions, is considered improper use.

4. Safety Instructions and Warnings

- Before each use, ensure that the equipment is fully unfolded, securely positioned, and placed on a firm, dry and non-slip surface.
- Do not exceed the maximum user weight of 150 kg.
- Always grip the rungs and grip loops securely. Sudden or uncontrolled stretching movements may result in musculoskeletal injuries.
- Damaged components impair the safety of the equipment. Do not use the Elasko if any original components are damaged, show signs of wear or are not fully functional.
- Use only original replacement parts. Improper repairs or the use of non-original replacement parts may create safety hazards and void the manufacturer's liability.
- Risk of crushing and pinching in the area of the folding mechanism. Keep fingers away from the folding mechanism when unfolding or folding the equipment.
- As a natural material, wood may exhibit variations in colour and grain and, in isolated cases, may develop splinters. This is a natural characteristic of the material and does not constitute a defect.
- Children may use the Elasko only under the supervision of an adult.

5. Maintenance and Servicing

Operating instructions are supplied with the product and are also available at www.nohrd.com. Read the operating instructions in full before using the product for the first time. The equipment should be cleaned with a cloth after each training session.

- Regularly carry out a visual inspection of the rungs, grip loops, folding mechanism and transport wheels (at least every three months under intensive use).
- Treat the wooden surfaces with care products approved for solid wood. Do not use aggressive cleaning agents.
- If any damage is detected (such as loose rungs, frayed grip loops, a stiff or defective folding mechanism, or cracks in the wood), do not continue using the equipment until it has been professionally repaired.

6. Residual Risks

Despite careful design and manufacturing, the following risks cannot be completely eliminated during use:

- Risk of injury due to overstretching or uncontrolled movements resulting from improper exercise performance.
- Risk of crushing and pinching in the area of the folding mechanism.
- Risk of falling if the equipment is not fully unfolded or securely positioned.
- Risk of splintering of the wooden frame under excessive mechanical stress or if the equipment becomes damaged.

7. Conformity and Applicable Regulations

A separate EU Declaration of Conformity has been issued for the NOHRD Elasko. This Product Safety Information supplements the Declaration of Conformity with regard to the requirements of Regulation (EU) 2023/988 on General Product Safety and is intended for consumers and commercial operators.

Applicable standard(s)	DIN EN ISO 20957 (Stationary training equipment), where applicable
Legal basis	Regulation (EU) 2023/988 (GPSR); German Product Safety Act (ProdSG)



8. Traceability and Reporting Safety Issues

Consumers and economic operators are requested to report safety-related incidents (accidents, defects or unexpected risks) immediately using the contact details provided in Section 1. WATERROWER | NOHRD GmbH documents all reports received and, where necessary, initiates corrective measures (information notices, recalls or product withdrawals) in accordance with Articles 9 and 35–39 of the GPSR.

9. Disposal

At the end of its service life, the product must be disposed of in accordance with local regulations. Metal components (folding mechanism, wheels and fittings) should be recycled as metal. Wooden components, provided they are untreated or not coated with hazardous substances, may be disposed of through the appropriate waste wood recycling stream. The exercise mat (synthetic or genuine leather) must be disposed of in accordance with the local requirements applicable to its respective material type. Disposal with household waste is not permitted.

This Product Safety Information does not replace a product-specific risk assessment and should be retained together with the operating instructions and the EU Declaration of Conformity.

