



PRODUKTSICHERHEITSINFORMATION
gemäß Verordnung (EU) 2023/ 988 (General Product Safety Regulation – GPSR)
NOHRD Sling – Schlingentrainer (Suspension Training)

Dokumentennummer	PSI-2026-SLN-001
Ausgabedatum	22.07.2026
Version	1.0
Ersteller	WATERROWER NOHRD GmbH, Nordhorn

1. Produktidentifikation

Produktname	NOHRD Sling
Produkttyp	Tragbarer Schlingentrainer (Suspension-Trainer) mit stufenloser Seilverstellung
Holzvarianten	Eiche, Vintage, Kirsche, Nussbaum, Club, Shadow
Hersteller	WATERROWER NOHRD GmbH
Anschrift	Otto-Hahn-Straße 75, 48529 Nordhorn, Deutschland
Kontakt	E-Mail: info@nohrd.com · Web: www.nohrd.com
Herstellungsort	Deutschland (eigene Manufaktur)

Hinweis: Artikel-, Chargin- oder Seriennummer sind zusätzlich auf dem Typenschild am Gerät sowie auf der Verpackung angegeben und im Reklamations- bzw. Rückruffall stets mit anzugeben.

2. Technische Daten

Gehäuse (Verstellmechanismus)	Durchmesser ca. 22 cm, Massivholz
Ringe (Griffe)	Durchmesser ca. 24 cm, schwarz gebeiztes Massivholz, behandelt mit veganem Hartwachsöl
Gewicht (Gesamtgerät)	ca. 5 kg
Max. Belastbarkeit der Ringe	150 kg
Montage-Seil	stufenlos verstellbar bis max. 110 cm
Sling-Seil	stufenlos verstellbar bis max. 270 cm
Verstellmechanismus	Innenliegender Klemm-Mechanismus, Längenverstellung per Zugmechanismus (Holzkugel)
Befestigung	Mitgelieferte Metallösen zur Deckenmontage, Befestigung per Karabiner; alternativ Befestigung an geeignetem Baumast für Außennutzung
Verpackungseinheiten	1 Paket



3. Bestimmungsgemäße Verwendung

Der NOHRD Sling ist ein tragbarer Schlingentrainer für Ganzkörper-Bodyweight-Training (Suspension Training) im privaten und gewerblichen Bereich, drinnen wie im Freien. Über die beiden Ringe und die stufenlos verstellbare Seillänge werden unterschiedliche Körperpositionen zum Krafttraining, zur Rumpfstabilisierung und für Gleichgewichtsübungen ermöglicht, wobei das eigene Körpergewicht als Widerstand dient.

Das Gerät ist für die Nutzung durch Erwachsene und Jugendliche unter Aufsicht bestimmt und muss an einem tragfähigen, für die auftretenden dynamischen Lasten geeigneten Aufhängepunkt (z. B. Decke oder ausreichend starker Ast) befestigt werden. Jede Verwendung an einem nicht geprüften oder ungeeigneten Aufhängepunkt gilt als nicht bestimmungsgemäß.

4. Sicherheitshinweise und Warnungen

- Der Aufhängepunkt (Decke, Deckenbalken, Ast o. Ä.) muss vor der Montage auf ausreichende Tragfähigkeit geprüft werden. Zu berücksichtigen ist, dass beim dynamischen Training kurzzeitig deutlich höhere Kräfte als das reine Körpergewicht auftreten können. Im Zweifel ist die Montage durch fachkundiges Personal zu prüfen bzw. durchzuführen.
- Vor jeder Nutzung sind die Metallösen, der Karabiner, das Montage- und das Sling-Seil sowie der Klemm-Mechanismus auf festen Sitz, Verschleiß und Beschädigungen zu prüfen.
- Die maximale Belastbarkeit der Ringe von 150 kg darf nicht überschritten werden.
- Bei Außennutzung ist die Tragfähigkeit und Gesundheit des gewählten Astes sorgfältig zu prüfen (kein morsches oder beschädigtes Holz); zusätzlich ist auf einen freien, gefahrlosen Fallraum unterhalb des Trainingsbereichs zu achten.
- Ringe stets mit sicherem, festem Griff bzw. Halt führen; unkontrolliertes Loslassen während der Übung kann durch die Pendelbewegung zu Stürzen oder Kollisionen führen.
- Ausreichend Freiraum um den Trainingsbereich einhalten, um Kollisionen mit Wänden, Möbeln oder anderen Personen während der Schwung- und Pendelbewegungen zu vermeiden.
- Der Verstellmechanismus (Holzkugel-Zugmechanismus) darf nur außerhalb der Belastung durch das Körpergewicht betätigt werden, sofern die Bedienungsanleitung dies vorsieht; eine Verstellung unter voller Last kann zu einem unkontrollierten Nachgeben der Seillänge führen.
- Nicht geeignet für die unbeaufsichtigte Nutzung durch Kinder.

5. Wartung und Instandhaltung

Eine Bedienungsanleitung liegt dem Produkt bei und ist zusätzlich unter www.nohrd.com verfügbar. Vor Erstinbetriebnahme ist die Anleitung vollständig zu lesen.

- Regelmäßige Sichtprüfung von Seilen, Nähten, Karabiner, Metallösen und Klemm-Mechanismus empfohlen (vor jeder Nutzung bei intensiver bzw. gewerblicher Nutzung, ansonsten mindestens alle 3 Monate).
- Holzringe und Gehäuse mit für Massivholz zugelassenen Pflegemitteln behandeln.
- Bei erkennbaren Schäden (ausgefranzte oder beschädigte Seile, verformter Karabiner, schwergängiger oder defekter Klemm-Mechanismus, Risse im Holz) ist das Produkt bis zur fachgerechten Instandsetzung bzw. bis zum Austausch der betroffenen Komponente nicht weiter zu nutzen.

6. Restrisiken

Trotz sorgfältiger Konstruktion und Fertigung verbleiben folgende, nicht vollständig vermeidbare Risiken bei der Nutzung:

- Absturz- bzw. Sturzgefahr bei Versagen des Aufhängepunkts, der Metallösen, des Karabiners oder der Seile.
- Verletzungsgefahr durch Pendel- und Schwungbewegungen der Ringe, insbesondere bei Kollision mit Wänden, Möbeln oder Personen.
- Sturzgefahr durch unkontrolliertes Loslassen der Ringe während der Übung.
- Verletzungsgefahr bei Verstellung der Seillänge unter Last.
- Bei Außennutzung: zusätzliches Risiko durch Versagen eines ungeeigneten oder beschädigten Astes.

7. Konformität und geltende Vorschriften

Für den NOHRD Sling liegt eine gesonderte EU-Konformitätserklärung vor. Diese Produktsicherheitsinformation ergänzt die Konformitätserklärung im Hinblick auf die Anforderungen der Verordnung (EU) 2023/988 über die allgemeine Produktsicherheit und richtet sich an Verbraucherinnen und Verbraucher sowie gewerbliche Betreiber.

Anwendbare Norm(en)	Produktspezifische Normen für Suspension-/Schlingentrainer, soweit einschlägig
Rechtsgrundlage	Verordnung (EU) 2023/988 (GPSR); ProdSG (Produktsicherheitsgesetz)



8. Rückverfolgbarkeit und Meldung von Sicherheitsproblemen

Verbraucherinnen und Verbraucher sowie Wirtschaftsakteure werden gebeten, sicherheitsrelevante Vorkommnisse (Unfälle, Defekte, unerwartete Risiken) unverzüglich unter den in Abschnitt 1 genannten Kontaktdaten zu melden. WATERROWER | NOHRD GmbH dokumentiert eingehende Meldungen und leitet erforderlichenfalls Korrekturmaßnahmen (Information, Rückruf, Rücknahme) gemäß Art. 9 und Art. 35–39 GPSR ein.

9. Entsorgung

Das Produkt ist am Ende seiner Lebensdauer den lokalen Vorschriften entsprechend zu entsorgen. Metallteile (Karabiner, Ösen, Klemm-Mechanismus) sind einer Metallverwertung zuzuführen; Holzbestandteile können, sofern unbehandelt bzw. nicht mit gefährlichen Beschichtungen versehen, über die Altholzentsorgung entsorgt werden. Die Seile sind entsprechend den lokalen Vorgaben für Textil-/Kunststoffabfälle zu entsorgen. Eine Entsorgung über den Hausmüll ist nicht zulässig.

Diese Produktsicherheitsinformation ersetzt keine produktbezogene Risikobeurteilung und ist zusammen mit der Bedienungsanleitung sowie der EU-Konformitätserklärung des Produkts aufzubewahren.





PRODUCT SAFETY INFORMATION

pursuant to Regulation (EU) 2023/ 988 (General Product Safety Regulation – GPSR)

NOHRD Sling – Suspension Trainer

Document Number	PSI-2026-SLN-001
Issue Date	22 July 2026
Version	1.0
Prepared by	WATERROWER NOHRD GmbH, Nordhorn

1. Product Identification

Product name	NOHRD Sling
Product type	Portable suspension trainer with continuously adjustable rope length
Wood finishes	Oak, Vintage, Cherry, Walnut, Shadow, Club
Manufacturer	WATERROWER NOHRD GmbH
Address	Otto-Hahn-Straße 75, 48529 Nordhorn, Germany
Contact	E-mail: info@nohrd.com · Web: www.nohrd.com
Place of manufacture	Germany (in-house production)

Note: The article number, batch number or serial number is also indicated on the product nameplate and on the packaging and must always be provided in the event of a complaint or product recall.

2. Technical Specifications

Housing (adjustment mechanism)	Diameter approx. 22 cm, solid wood
Rings (handles)	Diameter approx. 24 cm, black-stained solid wood, treated with vegan hardwax oil
Weight (complete unit)	approx. 5 kg
Maximum load capacity of the rings	150 kg
Mounting rope	Continuously adjustable up to a maximum of 110 cm
Sling rope	Continuously adjustable up to a maximum of 270 cm
Adjustment mechanism	Internal clamping mechanism; rope length adjusted by means of a pull mechanism (wooden ball)
Attachment	Supplied metal eyelets for ceiling mounting, attached using a carabiner; alternatively, the equipment may be attached to a suitable tree branch for outdoor use
Packaging units	1 package



3. Intended Use

The NOHRD Sling is a portable suspension trainer designed for full-body bodyweight training (suspension training) in private and commercial environments, both indoors and outdoors. The two rings and continuously adjustable rope length allow different body positions to be used for strength training, core stabilization and balance exercises, with the user's own body weight serving as resistance.

The equipment is intended for use by adults and supervised adolescents and must be attached to a load-bearing suspension point suitable for the dynamic loads generated during training, such as a ceiling or a sufficiently strong tree branch. Any use with an untested or unsuitable suspension point is considered improper use.

4. Safety Instructions and Warnings

- Before installation, the suspension point (ceiling, ceiling beam, branch or similar structure) must be checked to ensure that it has sufficient load-bearing capacity. During dynamic training, forces significantly greater than the user's body weight may occur for short periods. If in doubt, installation must be inspected or carried out by qualified personnel.
- Before each use, check the metal eyelets, carabiner, mounting rope, sling rope and clamping mechanism for secure attachment, wear and damage.
- Do not exceed the maximum load capacity of the rings of 150 kg.
- When using the equipment outdoors, carefully check the load-bearing capacity and condition of the selected branch. Do not use rotten or damaged wood. In addition, ensure that there is a clear and hazard-free fall area beneath the training area.
- Always maintain a secure, firm grip or hold on the rings. Uncontrolled release during exercise may result in falls or collisions due to the swinging motion.
- Maintain sufficient clearance around the training area to prevent collisions with walls, furniture or other people during swinging and pendulum movements.
- The adjustment mechanism (wooden-ball pull mechanism) must only be operated when it is not under load from the user's body weight, where specified in the operating instructions. Adjustment under full load may cause the rope length to change uncontrollably.
- Not suitable for unsupervised use by children.

5. Maintenance and Servicing

Operating instructions are supplied with the product and are also available at www.nohrd.com. Read the operating instructions in full before using the product for the first time.

- Regularly carry out a visual inspection of the ropes, seams, carabiner, metal eyelets and clamping mechanism. For intensive or commercial use, this inspection is recommended before every use; otherwise, it should be carried out at least every three months.
- Treat the wooden rings and housing with care products approved for solid wood.
- If any damage is detected (such as frayed or damaged ropes, a deformed carabiner, a stiff or defective clamping mechanism, or cracks in the wood), do not continue using the product until it has been professionally repaired or the affected component has been replaced.

6. Residual Risks

Despite careful design and manufacturing, the following risks cannot be completely eliminated during use:

- Risk of falling due to failure of the suspension point, metal eyelets, carabiner or ropes.
- Risk of injury from the swinging and pendulum movements of the rings, particularly in the event of a collision with walls, furniture or other people.
- Risk of falling due to uncontrolled release of the rings during exercise.
- Risk of injury when adjusting the rope length while under load.
- When used outdoors: additional risk resulting from the failure of an unsuitable or damaged tree branch.

7. Conformity and Applicable Regulations

A separate EU Declaration of Conformity has been issued for the NOHRD Sling. This Product Safety Information supplements the Declaration of Conformity with regard to the requirements of Regulation (EU) 2023/988 on General Product Safety and is intended for consumers and commercial operators.

Applicable standard(s)	Product-specific standards for suspension trainers, where applicable
Legal basis	Regulation (EU) 2023/988 (GPSR); German Product Safety Act (ProdSG)



8. Traceability and Reporting Safety Issues

Consumers and economic operators are requested to report safety-related incidents (accidents, defects or unexpected risks) immediately using the contact details provided in Section 1. WATERROWER | NOHRD GmbH documents all reports received and, where necessary, initiates corrective measures (information notices, recalls or product withdrawals) in accordance with Articles 9 and 35–39 of the GPSR.

9. Disposal

At the end of its service life, the product must be disposed of in accordance with local regulations. Metal components (carabiner, eyelets and clamping mechanism) must be recycled as metal. Wooden components, provided they are untreated or not coated with hazardous substances, may be disposed of through the appropriate waste wood recycling stream. The ropes must be disposed of in accordance with local regulations for textile/plastic waste. Disposal with household waste is not permitted.

This Product Safety Information does not replace a product-specific risk assessment and should be retained together with the operating instructions and the EU Declaration of Conformity.

