



PRODUKTSICHERHEITSINFORMATION

gemäß Verordnung (EU) 2023/ 988 (General Product Safety Regulation – GPSR)

NOHRD Swing (SwingBells) und SwingTower – Schwunggewichte und Aufbewahrungsturm

Dokumentennummer	PSI-2026-SWG-001
Ausgabedatum	22.07.2026
Version	1.0
Ersteller	WATERROWER NOHRD GmbH, Nordhorn

1. Produktidentifikation

Dieses Dokument deckt zwei zusammengehörige, aber technisch unterschiedliche Produkte ab: die NOHRD SwingBells (Schwunggewichte) und den NOHRD SwingTower (Aufbewahrungsturm). Beide werden häufig als Set vertrieben, unterliegen aber eigenständigen technischen Daten und Restrisiken (siehe Abschnitt 2, 4 und 6).

Produktname	NOHRD Swing (SwingBells)/NOHRD SwingTower
Produkttyp	SwingBells: handgenähte Leder-Schwunggewichte mit Holzgriff; SwingTower: freistehender Massivholz-Aufbewahrungsturm für SwingBells
Holzvarianten	SwingBells: Eiche, Nussbaum, Vintage, Club, Kirsche, Shadow; Naturleder/Schwarz/Kunstleder; ergänzend NOHRD SwingBoard (Wandmontage) als Alternative zum Tower
Hersteller	WATERROWER NOHRD GmbH
Anschrift	Otto-Hahn-Straße 75, 48529 Nordhorn, Deutschland
Kontakt	E-Mail: info@nohrd.com · Web: www.nohrd.com
Herstellungsort	Deutschland (eigene Manufaktur)

Hinweis: Artikel-, Chargen- oder Seriennummer sind zusätzlich auf dem Typenschild am Gerät sowie auf der Verpackung angegeben und im Reklamations- bzw. Rückruffall stets mit anzugeben.

2. Technische Daten

NOHRD SwingBells (Einzelgewicht)

Maße	ca. 20 cm x 25 cm x 12 cm
Gewicht je Bell	1 kg bis 8 kg (Set üblicherweise: je 2 Stück in 2 kg, 4 kg, 6 kg, 8 kg)
Material	Handgenähtes Echtleder-Kissen mit integrierter Metallschiene zur Formstabilität, Griff aus geöltem Massivholz, Füllung aus präzise abgewogenem Eisengranulat
Verpackungseinheiten	1–2 Pakete



NOHRD SwingTower

Maße (H x B x T)	ca. 87 cm x 34 cm x 34 cm
Gewicht	ca. 48–50 kg (inkl. vollständigem 8er-Set SwingBells)
Material	Massivholz, geölt; Aufhängung über spezielle Edelstahlhaken; Echt- und Kunstleder
Kapazität	8 SwingBells (vollständiges Set)
Zubehör	Integrierte Tablet-/Smartphone-Halterung an der Turmspitze
Verpackungseinheiten	3 Pakete

NOHRD SwingBoard (wandmontierte Alternative)

Maße	ca. 157 cm x 22 cm x 8,6 cm
Gewicht	ca. 44 kg
Montage	Ausschließlich an tragfähiger, geprüfter Wand zu montieren

3. Bestimmungsgemäße Verwendung

Die NOHRD SwingBells sind Schwunggewichte für dynamisches Krafttraining, bei dem die im Lederkissen bewegliche Eisengranulat-Füllung während der Bewegung eine kontrollierte Unwucht erzeugt und so stabilisierende Muskulatur und Bindegewebe (Faszien) beansprucht. Der SwingTower dient ausschließlich der platzsparenden, freistehenden Aufbewahrung eines vollständigen SwingBells-Sets.

Beide Produkte sind für die Nutzung durch Erwachsene und Jugendliche unter Aufsicht bestimmt. Der SwingTower ist kein Trainingsgerät und darf nicht als Tritstufe, Sitzgelegenheit oder Stütze verwendet werden. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß.

4. Sicherheitshinweise und Warnungen

SwingBells

- Die Schwungbewegung der SwingBells verlagert das Gewicht während der Übung außerhalb der Körperachse; ausreichend Freiraum um den Trainierenden herum sicherstellen, um Kollisionen mit Personen oder Gegenständen zu vermeiden.
- SwingBells stets mit festem, trockenem Griff führen. Bei Verlust des Handgriffs während der Schwungbewegung besteht durch das bewegte Gewicht erhöhte Verletzungsgefahr, auch für in der Nähe befindliche Personen.
- Vor jeder Nutzung Lederkissen und Nähte auf Beschädigungen prüfen; ein beschädigtes Kissen kann Eisengranulat verlieren und ist bis zur fachgerechten Prüfung nicht weiter zu verwenden.
- Nicht in Reichweite von Kindern aufbewahren; die Füllung besteht aus feinem Granulat, das bei Beschädigung des Kissens verschluckt werden könnte.

SwingTower/SwingBoard

- Der SwingTower ist freistehend und muss auf ebenem, stabilem Untergrund aufgestellt werden; nicht als Steighilfe oder Sitzgelegenheit zweckentfremden.
- Beim Aushängen der SwingBells von den Edelstahlhaken auf sicheren Stand und kontrollierte Bewegung achten, um ein Kippen des Turms durch einseitige Krafteinwirkung zu vermeiden.
- Das SwingBoard ist ausschließlich an einer geprüften, tragfähigen Wand zu montieren; die Eignung des Untergrunds ist vor der Montage durch fachkundiges Personal zu prüfen.
- Quetschgefahr an den Aufhängehaken beim Auf- und Abhängen der Gewichte; Finger nicht zwischen Gewicht und Haken bringen.

5. Wartung und Instandhaltung

Eine Bedienungsanleitung liegt dem Produkt bei und ist zusätzlich unter www.nohrd.com verfügbar. Vor Erstinbetriebnahme ist die Anleitung vollständig zu lesen.

- SwingBells regelmäßig auf Nahtfestigkeit, Lederzustand und sichere Füllung prüfen; bei Rissen oder Materialaustritt nicht weiterverwenden.
- Holzgriffe und Turm-/Board-Oberflächen mit für Massivholz zugelassenen Pflegemitteln (z. B. Öl) behandeln.
- Aufhängehaken und Turm-/Wandbefestigung regelmäßig auf festen Sitz prüfen (mindestens alle 3 Monate bei intensiver Nutzung).



6. Restrisiken

Trotz sorgfältiger Konstruktion und Fertigung verbleiben folgende, nicht vollständig vermeidbare Risiken bei der Nutzung:

- Verletzungsgefahr durch das bewegte Gewicht der SwingBells bei Griffverlust oder unkontrollierter Schwungbewegung.
- Kippgefahr des freistehenden SwingTowers bei unsachgemäßer Belastung oder Zweckentfremdung.
- Quetschgefahr an den Aufhängehaken.
- Verschluckungs-/Aspirationsgefahr durch austretendes Eisengranulat bei beschädigtem Lederkissen, insbesondere für Kleinkinder.
- Absturzgefahr des SwingBoards bei nicht fachgerechter Wandmontage.

7. Konformität und geltende Vorschriften

Für NOHRD SwingBells und SwingTower liegen gesonderte EU-Konformitätserklärungen vor. Diese Produktsicherheitsinformation ergänzt die Konformitätserklärungen im Hinblick auf die Anforderungen der Verordnung (EU) 2023/988 über die allgemeine Produktsicherheit und richtet sich an Verbraucherinnen und Verbraucher sowie gewerbliche Betreiber.

Anwendbare Norm(en)	Produktspezifische Normen für Handgewichte/Freihanteln, soweit einschlägig
Rechtsgrundlage	Verordnung (EU) 2023/988 (GPSR); ProdSG (Produktsicherheitsgesetz)

8. Rückverfolgbarkeit und Meldung von Sicherheitsproblemen

Verbraucherinnen und Verbraucher sowie Wirtschaftsakteure werden gebeten, sicherheitsrelevante Vorkommnisse (Unfälle, Defekte, unerwartete Risiken) unverzüglich unter den in Abschnitt 1 genannten Kontaktdaten zu melden. WATERROWER | NOHRD GmbH dokumentiert eingehende Meldungen und leitet erforderlichenfalls Korrekturmaßnahmen (Information, Rückruf, Rücknahme) gemäß Art. 9 und Art. 35–39 GPSR ein.

9. Entsorgung

Die Produkte sind am Ende ihrer Lebensdauer den lokalen Vorschriften entsprechend zu entsorgen. Das Eisengranulat sowie die Metallschienen/-haken sind einer Metallverwertung zuzuführen; Leder- und Holzbestandteile können, sofern unbehandelt bzw. nicht mit gefährlichen Beschichtungen versehen, über die entsprechenden Wertstoff- bzw. Altholzentsorgung entsorgt werden. Eine Entsorgung über den Hausmüll ist nicht zulässig.

Diese Produktsicherheitsinformation ersetzt keine produktbezogene Risikobeurteilung und ist zusammen mit der Bedienungsanleitung sowie der EU-Konformitätserklärung des Produkts aufzubewahren.





PRODUCT SAFETY INFORMATION

pursuant to Regulation (EU) 2023/ 988 (General Product Safety Regulation – GPSR)

NOHRD Swing (SwingBells) and SwingTower – Swing Weights and Storage Tower

Document Number	PSI-2026-SWG-001
Issue Date	22 July 2026
Version	1.0
Prepared by	WATERROWER NOHRD GmbH, Nordhorn

1. Product Identification

This document covers two related but technically different products: the NOHRD SwingBells (swing weights) and the NOHRD SwingTower (storage tower). Both are frequently sold as a set but have separate technical specifications and residual risks (see Sections 2, 4 and 6).

Product name	NOHRD Swing (SwingBells)/NOHRD SwingTower
Product type	SwingBells: Hand-stitched leather swing weights with wooden handles. SwingTower: Freestanding solid wood storage tower for SwingBells.
Wood finishes	SwingBells: Oak, Walnut, Vintage, Club, Cherry, Shadow; natural leather/black/synthetic leather; additionally, the NOHRD SwingBoard (wall-mounted) is available as an alternative to the Tower.
Manufacturer	WATERROWER NOHRD GmbH
Address	Otto-Hahn-Straße 75, 48529 Nordhorn, Germany
Contact	E-mail: info@nohrd.com · Web: www.nohrd.com
Place of manufacture	Germany (in-house production)

Note: The article number, batch number or serial number is also indicated on the product nameplate and on the packaging and must always be provided in the event of a complaint or product recall.

2. Technical Specifications

NOHRD SwingBells (Individual Weight)

Dimensions	approx. 20 cm × 25 cm × 12 cm
Weight per Bell	1 kg to 8 kg (a set typically consists of two each in 2 kg, 4 kg, 6 kg and 8 kg)
Material	Hand-stitched genuine leather cushion with an integrated metal rail for dimensional stability, handle made of oiled solid wood, filled with precisely measured iron granulate
Packaging units	1-2 packages



NOHRD SwingTower

Dimensions (H × W × D)	approx. 87 cm × 34 cm × 34 cm
Weight	approx. 48–50 kg (including a complete set of 8 SwingBells).
Material	Oiled solid wood; suspension system with special stainless steel hooks; genuine and synthetic leather
Capacity	8 SwingBells (complete set)
Accessories	Integrated tablet/smartphone holder at the top of the tower
Packaging units	3 packages

NOHRD SwingBoard (wall-mounted alternative)

Dimensions	approx. 157 cm × 22 cm × 8.6 cm
Weight	approx. 44 kg
Installation	Must only be mounted to a tested, load-bearing wall

3. Intended Use

The NOHRD SwingBells are swing weights designed for dynamic strength training. The movable iron-granulate filling inside the leather cushion creates a controlled imbalance during movement, thereby engaging the stabilising muscles and connective tissue (fascia).

The SwingTower is intended exclusively for the space-saving, freestanding storage of a complete set of SwingBells. Both products are intended for use by adults and supervised adolescents. The SwingTower is not a training device and must not be used as a step, seat or support. Any other use is considered improper use.

4. Safety Instructions and Warnings

SwingBells

- The swinging movement of the SwingBells causes the weight to move outside the body's axis during exercise. Ensure that there is sufficient clear space around the user to prevent collisions with people or objects.
- Always use the SwingBells with a firm, dry grip. If the user loses their grip during the swinging movement, the moving weight presents an increased risk of injury, including to people nearby.
- Before each use, inspect the leather cushion and seams for damage. A damaged cushion may release iron granulate and must not be used again until it has been professionally inspected.
- Keep out of reach of children. The filling consists of fine granulate that could be swallowed if the cushion becomes damaged.

SwingTower/SwingBoard

- The SwingTower is freestanding and must be placed on a level, stable surface. Do not misuse it as a climbing aid, step or seat.
- When removing SwingBells from the stainless steel hooks, maintain a stable stance and use controlled movements to prevent the tower from tipping due to one-sided force.
- The SwingBoard must only be mounted to a tested, load-bearing wall. The suitability of the mounting surface must be assessed by qualified personnel before installation.
- Risk of crushing at the suspension hooks when attaching or removing the weights. Do not place fingers between the weight and the hook.

5. Maintenance and Servicing

Operating instructions are supplied with the product and are also available at www.nohrd.com. Read the operating instructions in full before using the product for the first time.

- Regularly inspect the SwingBells for seam integrity, condition of the leather and secure containment of the filling. Do not continue using them if cracks or leakage of material are detected.
- Treat the wooden handles and the surfaces of the Tower/Board with care products approved for solid wood (e.g. oil).
- Regularly check that the suspension hooks and the Tower/wall mounting are securely fastened (at least every three months under intensive use).



6. Residual Risks

Despite careful design and manufacturing, the following risks cannot be completely eliminated during use:

- Risk of injury from the moving weight of the SwingBells if the user loses their grip or performs an uncontrolled swinging movement.
- Risk of the freestanding SwingTower tipping over due to improper loading or misuse.
- Risk of crushing at the suspension hooks.
- Risk of swallowing or aspiration of leaking iron granulate if the leather cushion is damaged, particularly for small children.
- Risk of the SwingBoard falling if it is not professionally mounted to the wall.

7. Conformity and Applicable Regulations

Separate EU Declarations of Conformity have been issued for the NOHRD SwingBells and SwingTower. This Product Safety Information supplements the Declarations of Conformity with regard to the requirements of Regulation (EU) 2023/988 on General Product Safety and is intended for consumers and commercial operators.

Applicable standard(s)	Product-specific standards for hand weights/free weights, where applicable
Legal basis	Regulation (EU) 2023/988 (GPSR); German Product Safety Act (ProdSG)

8. Traceability and Reporting Safety Issues

Consumers and economic operators are requested to report safety-related incidents (accidents, defects or unexpected risks) immediately using the contact details provided in Section 1. WATERROWER | NOHRD GmbH documents all reports received and, where necessary, initiates corrective measures (information notices, recalls or product withdrawals) in accordance with Articles 9 and 35–39 of the GPSR.

9. Disposal

At the end of their service life, the products must be disposed of in accordance with local regulations. The iron granulate and metal rails/hooks must be recycled as metal. Leather and wooden components, provided they are untreated or not coated with hazardous substances, may be disposed of through the appropriate recycling or waste wood disposal streams. Disposal with household waste is not permitted.

This Product Safety Information does not replace a product-specific risk assessment and should be retained together with the operating instructions and the EU Declaration of Conformity.

