



NOHRD

SlimBeam Monitor

Bedienungsanleitung
Owner's Manual



Video-Anleitung
Instruction Video

www.nohrd.com/videos

Inhalt <i>Contents</i>	Seite/n <i>Pages</i>
Produktdetails / Hinweise <i>Production details / General Information</i>	3
Sicherheitshinweise <i>Safety Instructions</i>	4
Handhabung <i>Handling Instructions</i>	5
Montagehinweise <i>Assembly Instructions</i>	6
Service <i>Customer Service</i>	7
Teileliste <i>Parts</i>	8
Aufbauanleitung <i>Assembly</i>	9-20
Video-Anleitung <i>Video tutorial</i>	21
Anwendung / App <i>Usage / Application</i>	21

Modellbezeichnung:

SlimBeam Monitor

Maße (ohne Halterungs-Stange):

Breite: 11,4 cm

Höhe: 19,6 cm

Tiefe: 4,8 cm

Materialien:

Kunststoff, Metall, Glas

Anlieferung:

Lieferung in 1 Karton

Funktionen / Anwendungsbereich:

Trainingsapp für SlimBeam

Wichtige Hinweise:

Hinweise zur elektrischen Sicherheit entnehmen Sie bitte der separaten Anleitung.

Warnhinweis:

Nicht geeignet für Kinder unter 36 Monaten, da Erstickungsgefahr wegen verschluckbarer Kleinteile!

Vorsicht vor Gewichten!

Max. Benutzergewicht der

Klimmzugstange: 130 kg.

Model:

SlimBeam Monitor

Dimensions (without mounting rod):

Width: 11,4 cm

Height: 19,6 cm

Depth: 4,8 cm

Materials:

Synthetic material, Metal, Glass

Delivery:

Delivery in 1 box

Function:

Training app for SlimBeam

Important Notes:

For information on electrical safety, please refer to the the separate instructions.

WARNING:

This product is not suitable for children under 3 years of age as it contains small parts that can be swallowed. Older children may only use this product under the supervision of an adult. The max. weight for the chin-up bar is 130 kg..



Sicherheitshinweise

Bitte lesen und beachten Sie die folgenden Hinweise zur Handhabung, zum Umgang mit dem Gerät sowie zur Wartung des Gerätes. Bitte bewahren Sie diese an geeigneter Stelle auf, um im Bedarfsfall nachschlagen zu können. Bei Beachtung der Hinweise sowie der Anleitung ist der Betrieb des Gerätes sicherheitstechnisch unbedenklich.

1. Die Sicherheit kann durch beschädigte Bauteile beeinträchtigt sein. Deshalb unterlassen Sie die Verwendung des Gerätes im Falle, dass eines der Originalbauteile nicht funktionsfähig, beschädigt oder verschlissen ist. Ersetzen Sie das defekte Teil nur mit Original-Ersatzteilen vom Hersteller.
2. Bei falsch ausgeführten Reparaturen oder Ersatzteilen, die nicht vom Hersteller stammen, können Gefahren entstehen.
3. Änderungen am Gerät sollten ausschließlich von Fachpersonal durchgeführt werden.
4. Konsultieren Sie vor Nutzung der App Ihren Hausarzt und überprüfen Sie Ihren Gesundheitszustand. Die falsche Ausführung der Übungen kann zu Gesundheitsschäden führen.

Safety instructions

Please read and observe the following instructions for handling, working with and maintaining the device.

Please keep them in a suitable place so that you can refer to them if necessary. If you observe the notes as well as the instructions, the operation of the device is safe.

- 1. Safety may be impaired by damaged components. Therefore, avoid using the device if one of the original components is damaged, worn out or doesn't function. Replace the defective part with original spare parts from the manufacturer.*
- 2. Incorrectly performed repairs or spare parts that are not from the manufacturer may cause danger.*
- 3. Modifications to the device should only be performed by qualified staff.*
- 4. Consult your health care provider before using the app and check your health condition. Performing the exercises incorrectly may cause damage to your health.*

Handhabung

Bitte lesen Sie diese Handhabungshinweise sorgfältig durch!
Die hier genannten Informationen helfen Ihnen, das Gerät richtig zu verwenden und zu warten.

1. Nehmen Sie das Gerät erst in Betrieb, wenn die Montage komplett und nach Anleitung erfolgt ist.
2. Erlernen Sie vor dem ersten Training die Einstellungsmöglichkeiten des Gerätes und nehmen Sie die für Ihre physischen Gegebenheiten richtigen Einstellungen vor.
3. Stellen Sie das Gerät an einem trockenen Ort auf. In Feuchträumen können Metallteile des Gerätes rosten.
4. Verwenden Sie für die Reinigung niemals aggressive oder ätzende Reinigungsmittel.
5. Kinder sollten das Gerät niemals ohne Beaufsichtigung einer erwachsenen Person nutzen. Während des Trainings hat der Trainierende dafür zu sorgen, dass keine anderen Personen (insbesondere Kinder) den Trainingsablauf stören oder in das Gerät greifen.
6. Für das Training empfehlen wir geeignete Trainingskleidung und Trainingsschuhe.

Handling and Use

Please read these handling instructions carefully! The information given here will help you to use and maintain the device correctly.

1. *Do not use the device until the assembly is complete and according to the instructions.*
2. *Learn the setting options of the device before the first workout and choose settings according to your physical condition.*
3. *Set up the device in a dry place. In damp areas, metal parts of the device may rust.*
4. *Never use aggressive or corrosive cleaning agents for cleaning.*
5. *Children should never use the equipment without the supervision of an adult. During training, the user must ensure that no other persons (especially children) disturb the training process or reach into the device.*
6. *For training, we recommend suitable training clothing and training shoes.*

Montagehinweise

Packen Sie das Gerät zuerst komplett aus und überprüfen Sie, ob Transportschäden vorliegen. Das Verpackungsmaterial sollte erst nach kompletter Montage und zufriedenstellender Inbetriebnahme des Gerätes fachgerecht entsorgt werden, da dieses eventuell als Transportverpackung für Rücksendungen dienen kann.

Prüfen Sie die Vollständigkeit der Lieferung. Den Lieferumfang entnehmen Sie der nachstehenden Teileliste. Sollten Teile fehlen oder defekt angeliefert sein, wenden Sie sich bitte an den Fachhändler oder den Hersteller.

Die Montage sollte ausschließlich durch eine erwachsene Person durchgeführt werden. Im Zweifelsfall nehmen Sie die Hilfe einer weiteren erwachsenen, technisch begabten Person hinzu.

Lesen Sie zuerst die Montageanleitung durch.

Montieren Sie das Gerät nach Montageanleitung und folgen Sie der Bebilderung. Achten Sie auf Hinweise bei den Bildern. Kontrollieren Sie nach vollständiger Montage alle Schraubverbindungen nochmals sorgfältig.

Assembly Information

Unpack your equipment carefully and check for transportation damages. Keep the packaging material until the machine is fully assembled and satisfactory use has been established.

Check the completeness of the delivery. Please refer to the parts list below for the scope of delivery. If any parts are missing or have been delivered defective, please contact the specialist dealer or the manufacturer.

Assembly should only be carried out by an adult person. If in doubt, enlist the help of another adult with technical skills.

First read through the assembly instructions.

Assemble the device by following the steps in the manual. Read and carefully follow the instructions and illustrations. Re-check all fixings after having completed the assembly. Pay attention to the instructions in the pictures. After complete assembly, carefully check all screw connections again.

Service:

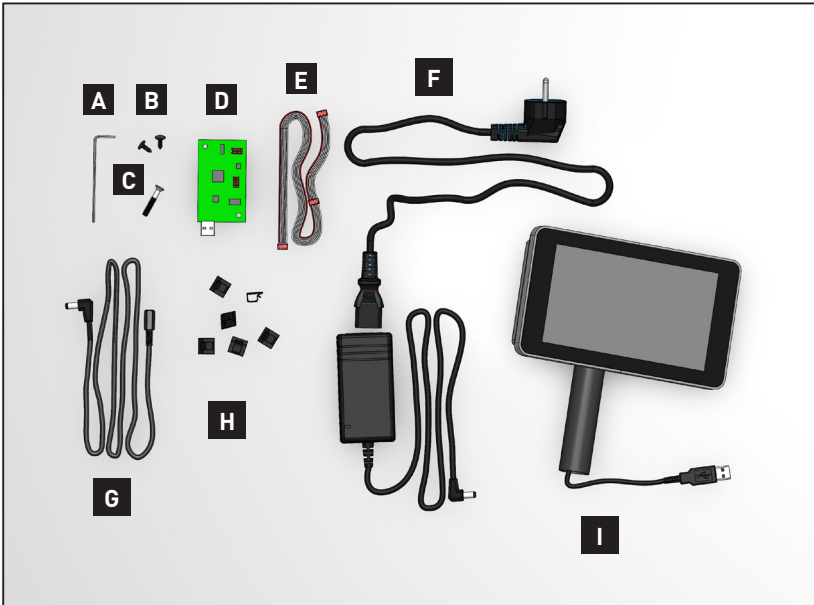
Für Serviceanfragen wenden Sie sich bitte an:

Serviceadresse:
WaterRower GmbH
Otto-Hahn-Straße 75
48529 Nordhorn
Telefon 0 59 21 - 17 98 400
info@nohrd.de
www.nohrd.de

Customer Service:

For service inquiries please contact:

*Customer Service Address:
WaterRower GmbH
Otto-Hahn-Straße 75
48529 Nordhorn
Telefon 0 59 21 - 17 98 400
info@nohrd.de
www.nohrd.com*



A Innensechskant-Schlüssel
Allen key

B 2x Steckdübel
2x Plug-in dowel

C 1x Schraube
1x Screw

D Hauptplatine
Main electronic board

E Flachbandkabel
Flat ribbon cable

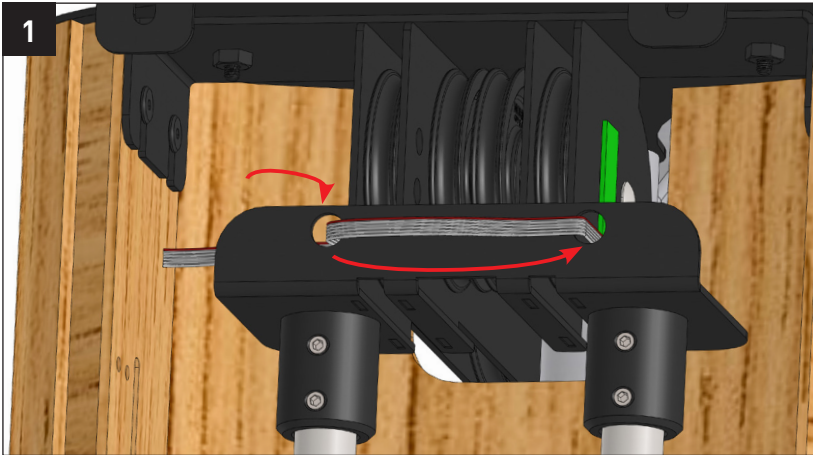
F Netzkabel
Power adapter

G Anschlusskabel mit Rundstecker
Connector cable with round plug

! Anschlusskabel benötigt bis einschl.
Seriennummer SB12073.
Connection cable required up to (and including) serial numbers SB12073.

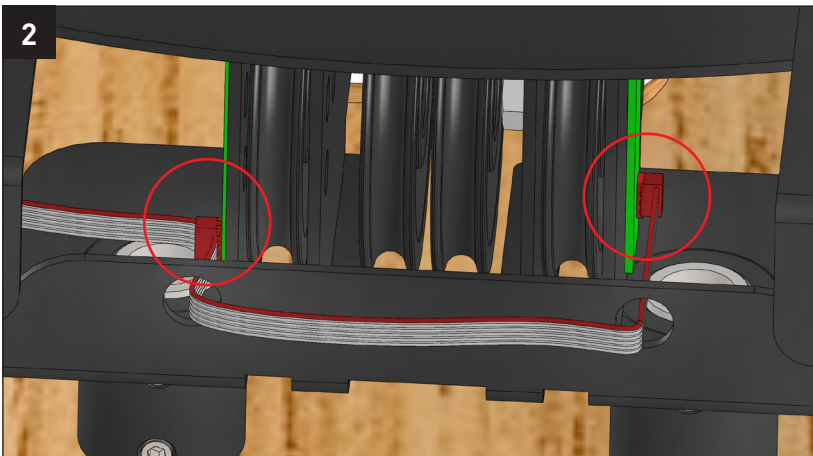
H Kabelhalter
Cable holder

I Monitor inkl. Halterungs-Stange
Monitor incl. mounting rod



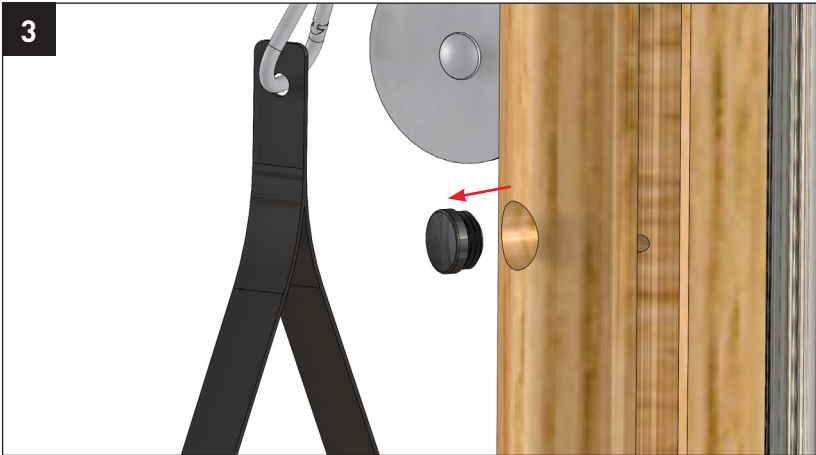
Führen Sie das Flachbandkabel mit dem 4-poligen Stecker voraus durch die Metallverbindungsplatte, wie auf dem Bild 1 zu sehen.

First guide the flat ribbon cable with the 4-pin plug through the metal connection plate holes as shown in pic 1 - pic 3.

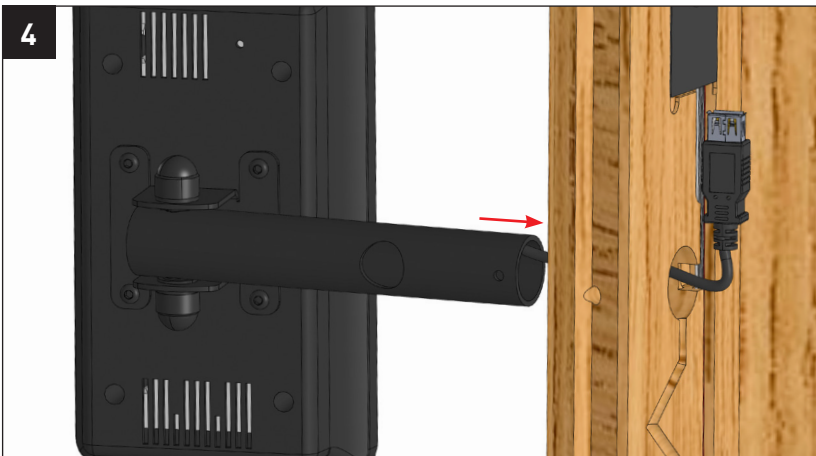


Befestigen Sie den 4-poligen Stecker auf der rechten Platine und den 6-poligen Stecker an der linken Platine.

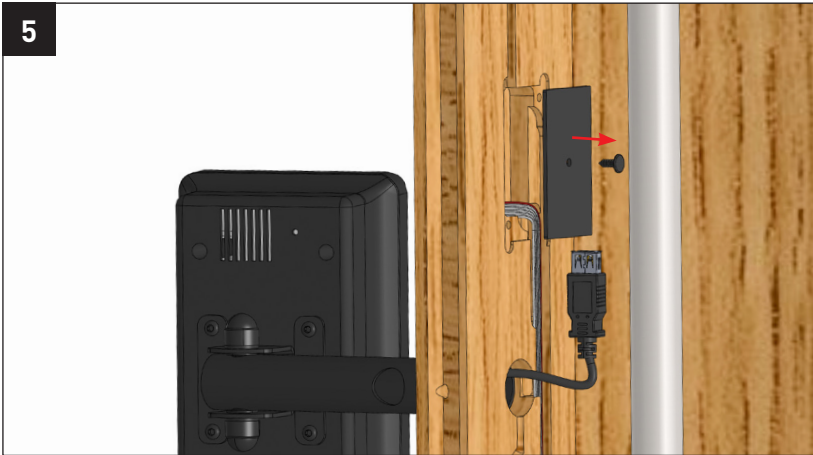
Connect the 4-pin-plug to the right electronic board and the 6-pin-plug to the left electronic board.



Entfernen Sie den Plastikstopfen aus dem Korpus. Drücken Sie diesen von innen heraus.
Remove the plastic plug from the SlimBeam's wooden casing by pushing it out from the inside.

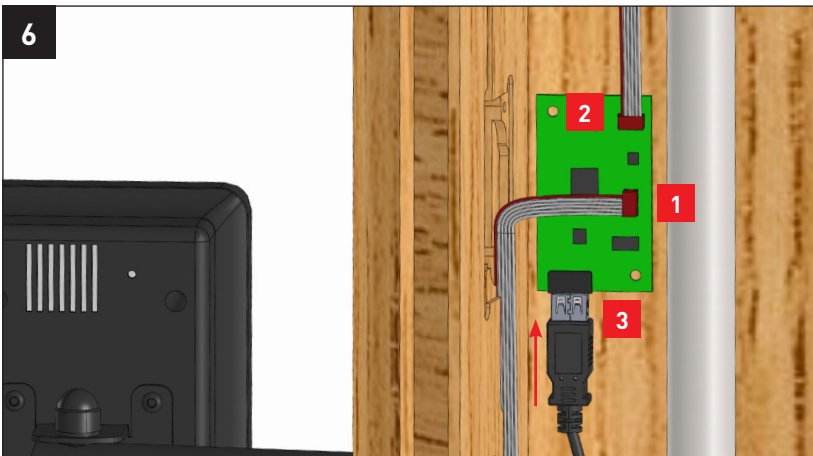


Führen Sie nun die Halterungs-Stange samt USB-Kabel so ein, dass sich die Stange durch das Loch im Korpus verschrauben lässt.
Insert the mounting rod along with the USB cable into the wooden casing, so that it is aligned with the screw holes.



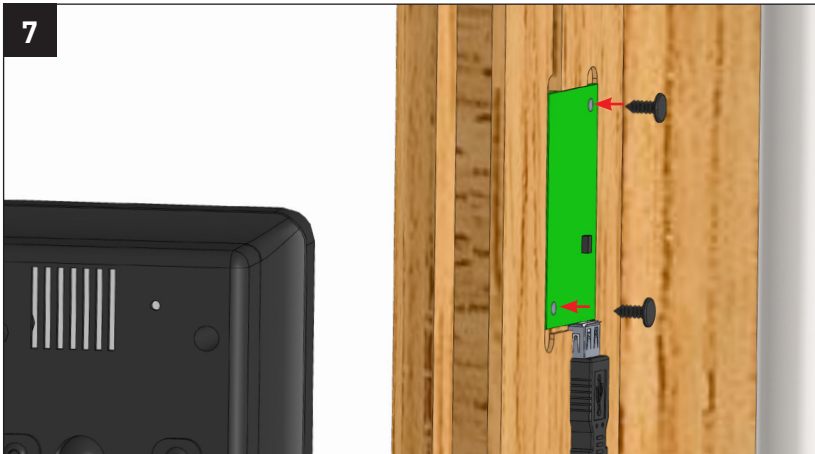
Lösen Sie nun die Abdeckplatte, die sich innerhalb des SlimBeams befindet.

Now loosen the cover plate, which is located inside the SlimBeam.



Schließen Sie das breite Kabel (1) an den 8-poligen Stecker und dann das schmale Kabel (2) an den 6-poligen Stecker an. Anschließend befestigen Sie das USB Kabel (3).

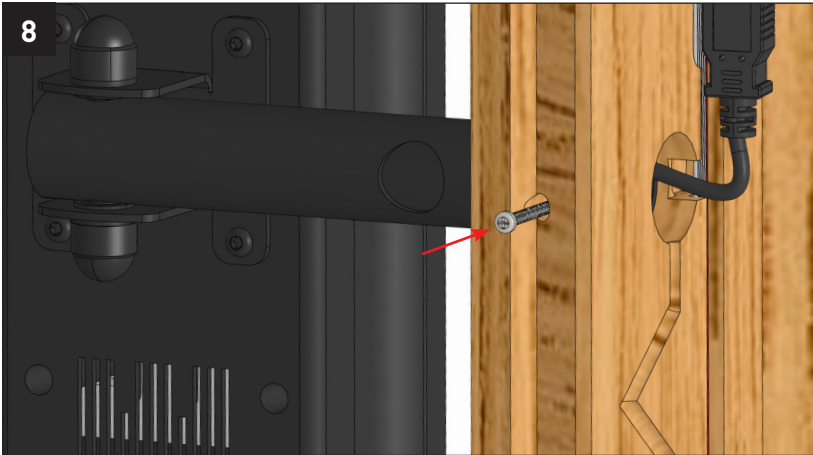
Connect the wide cable (1) to the 8-pin connector and then the narrow cable (2) to the 6-pin connector. Then attach the USB cable (3).



Befestigen Sie nun die Platine (mit den Steckern nach innen) mit den zwei mitgelieferten schwarzen Steckdübeln.
Now fasten the main electronic board (with the plugs facing inwards) using the two black push pins (included in delivery).

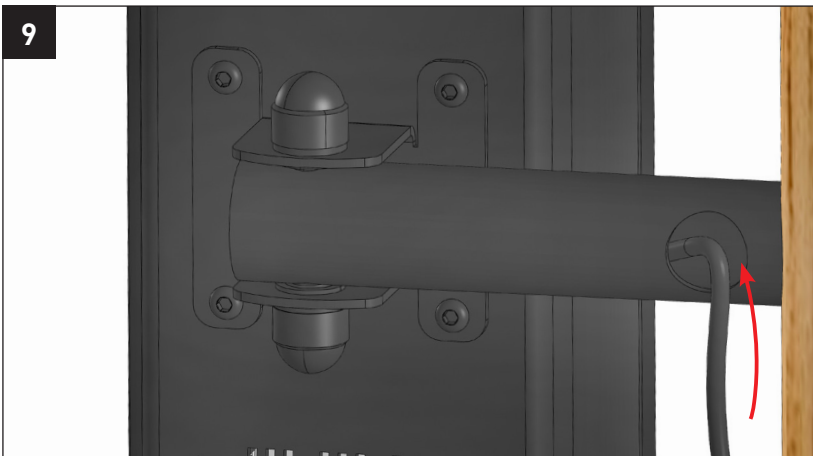
! Wenn Sie einen SlimBeam mit einer Seriennummer ab SB12074 haben, befolgen Sie die Schritte in dieser Anleitung bitte erst ab Schritt 15 weiter.

If you have a SlimBeam with a serial number starting from SB12074, please only follow this manual from step 15 onward..



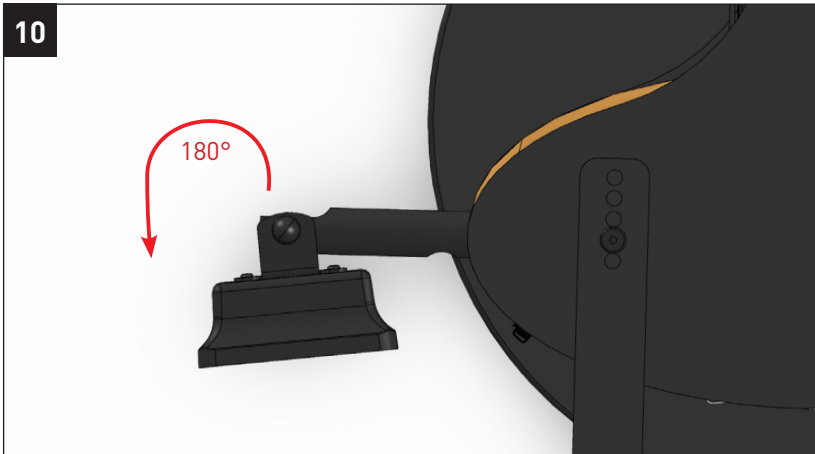
Befestigen Sie die Monitorhalterung am Korpus, indem Sie die Schraube festziehen.

Fasten by screwing the monitor mount tight to the wooden casing.

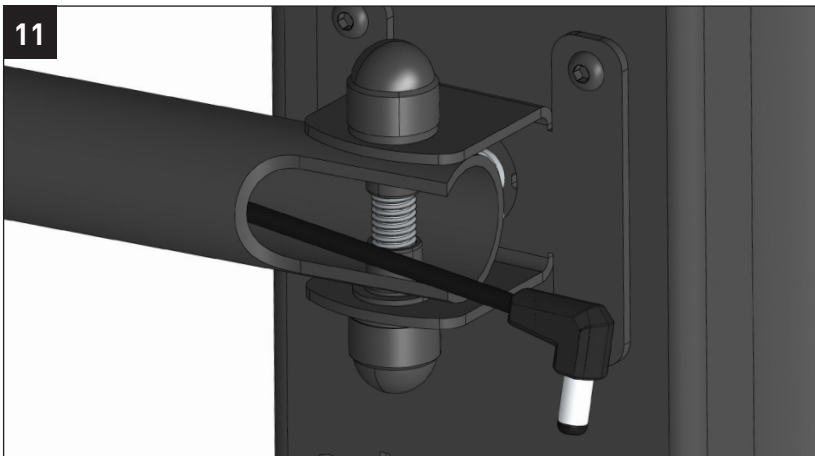


Führen Sie das Anschlusskabel mit Rundstecker voraus durch die Öffnung in die Halterungs-Stange.

Lead the connection cable by round plug first through the opening into the mounting rod.



Drehen Sie den Monitor so, dass Sie an die Vorderseite der Halterungs-Stange gelangen und das Kabel durch die Öffnung herausziehen können.
Turn the monitor around so that you can reach the front of the mounting rod and pull the cable out through the opening.



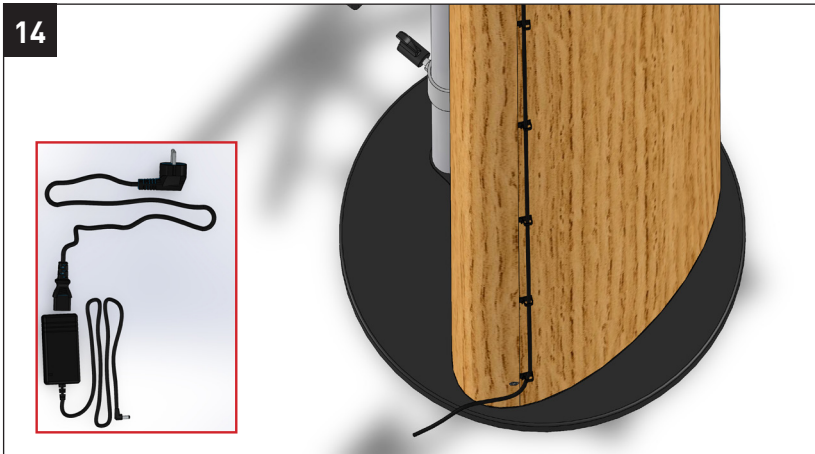
Ziehen Sie das Kabel weiter heraus (außerhalb der Schraube), drehen Sie den Monitor ein Stück zurück und führen Sie das Kabel durch die Öffnung zwischen Monitor und Halterungs-Stange.
Pull the cable out (outside the screw), turn the monitor back a bit, and feed it through the opening between the monitor and the mounting rod.



Drehen Sie den Monitor zurück, ziehen Sie das Kabel heraus und wenden es so, dass Sie den Rundstecker am Monitor anschließen können.
Turn the monitor back, pull out the cable and turn it around so that you can connect the round plug to the tablet more easily.



Bringen Sie die mitgelieferten Kabelhalter am SlimBeam an, um das Kabel ordentlich zu verlegen.
Attach the included cable holders to the SlimBeam to store the cable.



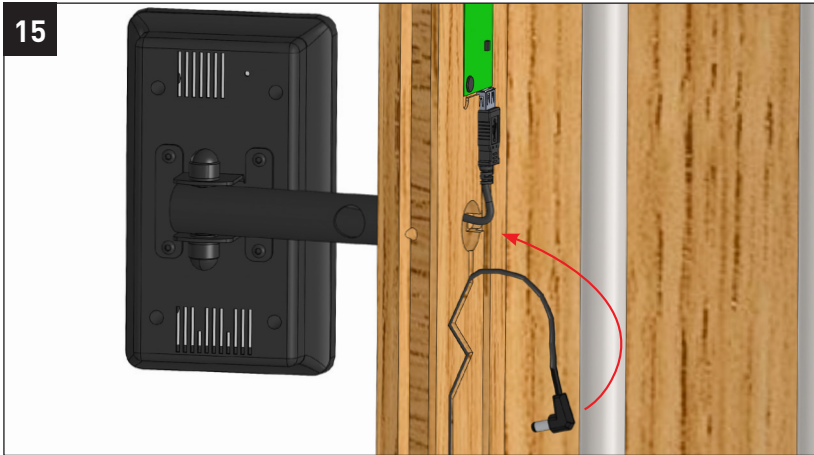
Anschließend verbinden Sie das Anschlusskabel mit dem Netzteil. Der Monitor startet automatisch, sobald Sie am Seilzug ziehen oder Sie auf das Display tippen.

Then connect the connection cable to the power adapter. The monitor starts automatically as soon as you pull the cable.

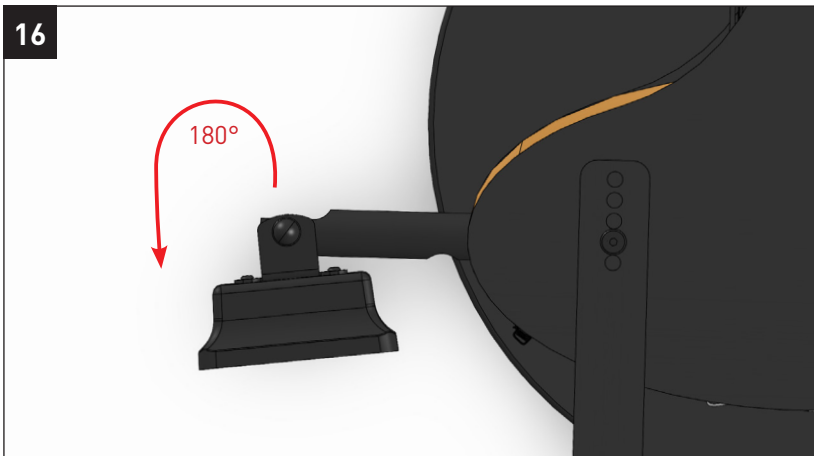


Ab hier gelten die Schritte für Seriennummer ab SB12074.

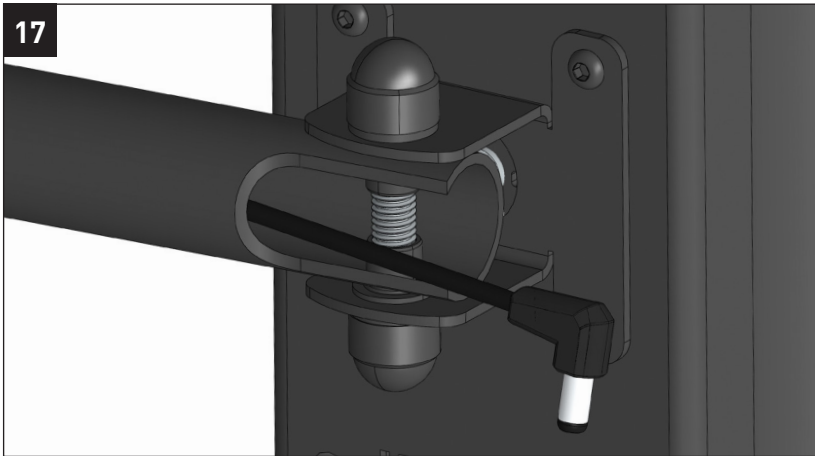
Serial numbers starting with SB12074 please follow steps from here on.



Führen Sie das Kabel, welches bereits in Ihrem SlimBeam verbaut ist, mit dem Rundstecker voraus, durch die Öffnung des SlimBeams und der Halterungs-Stange.
Insert the cable, which is already installed in your SlimBeam, with the round plug first through the opening of the SlimBeam and the mounting rod.



Drehen Sie den Monitor so, dass Sie an die Vorderseite die Halterungs-Stange gelangen und das Kabel durch die Öffnung herausziehen können.
Turn the monitor around so that you can reach the front of the mounting rod and pull the cable out through the opening.



Ziehen Sie das Kabel weiter heraus (außerhalb der Schraube), drehen Sie den Monitor ein Stück zurück und führen Sie das Kabel durch die Öffnung zwischen Monitor und Halterungs-Stange.

Pull the cable out (outside the screw), turn the monitor back a bit, and feed it through the opening between the monitor and the tablet support bar.

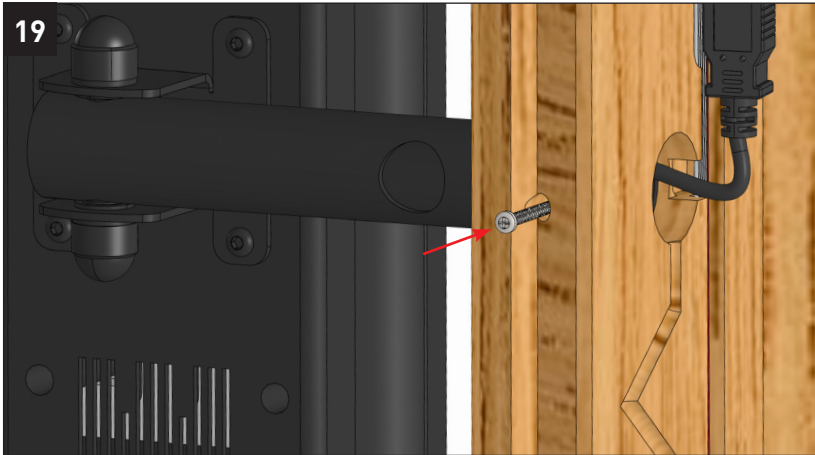


Drehen Sie den Monitor zurück und ziehen Sie das Kabel bis zum Anschlag heraus, um den Rundstecker am Monitor anzuschließen.

Wichtig: Das Kabel muss zwingend bis zum Anschlag herausgezogen und in der Halterungs-Stange verstaut werden. Das überschüssige Kabel darf nicht im Korpus verbleiben, da es durch die Gewichte beschädigt werden kann.

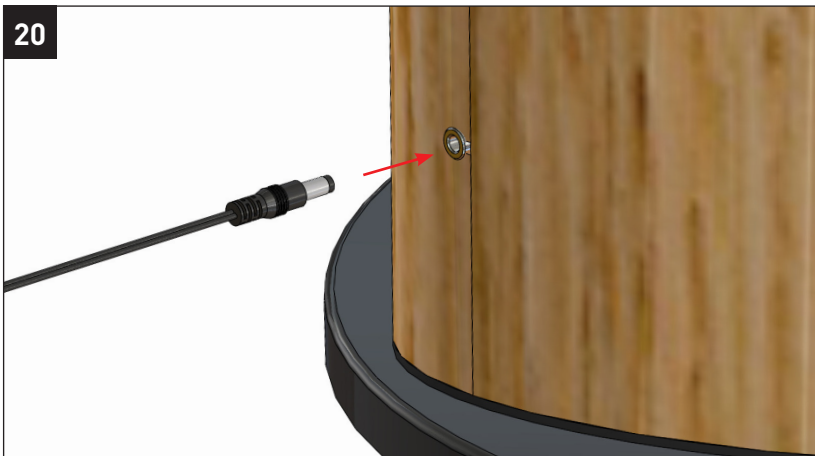
Turn the monitor back and pull the cable out as far as it will go to make it easier to connect the circular connector to the monitor.

Important: It is important to pull the cable out as far as it will go and store it in the monitor rod. The leftover cable may not remain in the wooden casing, as it may be damaged by the weights.



Befestigen Sie die Halterungs-Stange am Korpus, indem Sie die Schraube festziehen.

Fasten by screwing the monitor rod tight to the wooden casing.



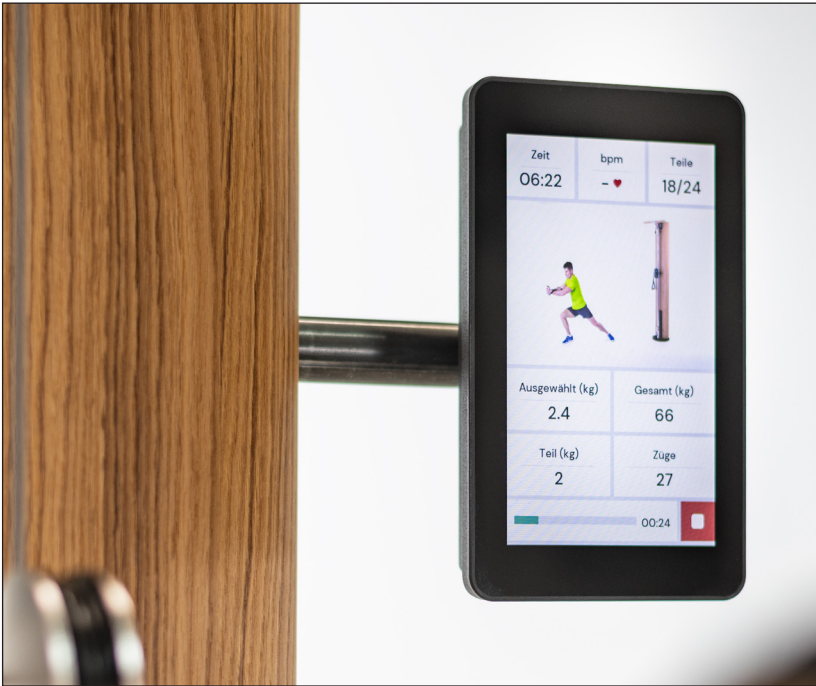
Anschließend verbinden Sie das Anschlusskabel mit dem Netzteil. Der Monitor startet automatisch, sobald Sie am Seilzug ziehen.

Then connect the connection cable to the power adapter. The monitor starts automatically as soon as you pull the cable.

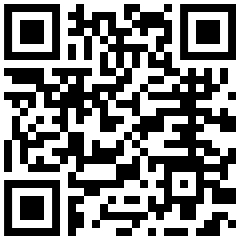
Zur Videoanleitung:
To the instruction video:



www.nohrd.com/videos

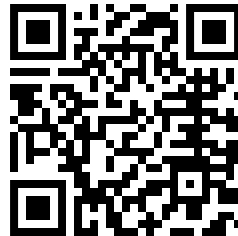


Nähere Infos zur App:



www.nohrd.com/de/apps-nohrd/slimbeam/

More info about the app:



www.nohrd.com/apps-nohrd/slimbeam/



WaterRower GmbH · Otto-Hahn-Straße 75 · 48529 Nordhorn · Germany
Phone +49 (0) 59 21 - 17 98 400 · Fax +49 (0) 59 21 - 17 98 411
info@nohrd.de · www.nohrd.com