



WATERROWER

DAS ORIGINAL SEIT 1988

VR3 ROWER

Bedienungs- und Montageanleitung



INHALTSVERZEICHNIS

<u>Bedienungsanleitung</u>	03 - 09
<u>Aufbau Ihres VR3 Rowers</u>	10 - 17
<u>Füllen und Entleeren des Tanks</u>	18 - 19
<u>Fehlersuche</u>	20 - 21
<u>Bedienung des S4 Monitors</u>	22 - 28
<u>Beschränkte Garantie</u>	29 - 30

BITTE NOTIEREN SIE DIE NACHSTEHENDE SERIENNUMMER IHRES WATERROWERS

Diese Nummer finden Sie auf der Rückseite des Monitors Ihres Rudergeräts. Sie benötigen diese Nummer, wenn Sie den WATERROWER-Kundendienst kontaktieren.





WATERROWER



BEDIENUNGSANLEITUNG

Rudern ist allgemein als die perfekte aerobe Übung anerkannt - sanft, mit geringer Belastung, rhythmisch und für den ganzen Körper- unübertroffen für seine physiologischen Vorteile und ästhetischen Freuden.

Die meisten Rudergeräte imitieren zwar den Vorgang des Ruderns, aber auf mechanische Weise, so dass ihnen die natürliche Dynamik fehlt, die man erlebt, wenn ein Boot mit seiner Mannschaft einen Fluss hinuntergleitet.

Bei WATERROWER haben wir uns darauf konzentriert, die physische Dynamik des Ruderns nachzubilden, in dem Wissen, dass dadurch alle physiologischen Vorteile und auch ein Großteil des ästhetischen Vergnügens erreicht werden.

Um die Freude an Ihrem WaterRower zu maximieren, empfehlen wir Ihnen, unsere Vorschläge zur Rudertechnik und zu Trainingsprogrammen zu befolgen. Wir hoffen, dass einige der Diskussionspunkte in dieser Anleitung Ihr Wissen über Bewegung im Allgemeinen verbessern, so dass Sie Ihre Fitnessziele besser erreichen können.

Ihr WaterRower wurde sorgfältig von Hand gefertigt, damit Sie ihn jahrelang problemlos nutzen können.

Wir empfehlen Ihnen, die Montagehinweise genau zu befolgen, insbesondere die Maschine in der richtigen Reihenfolge zu montieren und den vorgeschlagenen Wartungsplan einzuhalten.

Wir hoffen, dass Sie viele Jahre lang Freude an Ihrem WaterRower haben!

SICHERHEIT

Wir empfehlen, einen Arzt zu konsultieren, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen. Bitte lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie den WaterRower benutzen. Weitere Informationen zu den ersten Schritten, zur Rudertechnik und Tipps zum Rudertraining finden Sie unter www.HowToRow.com.

VORSICHT: Bitte halten Sie beim Rudern die Hände von den beweglichen Teilen fern. Andernfalls kann es zu Verletzungen kommen. Weitere Sicherheitstipps unter www.waterrowerservice.com/safety-precautions.

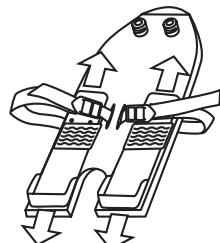


In den ersten Wochen der Nutzung wird sich Ihr WaterRower an die Nutzung und die Temperatur/Luftfeuchtigkeit der Umgebung anpassen. Während dieser Zeit empfehlen wir, alle Verbindungsschrauben mit der mitgelieferten 5 mm Ratsche VORSICHTIG anzuziehen. Achten Sie darauf, dass Sie diese Schrauben nicht zu fest anziehen.

FUNKTIONSPRINZIP

Der WaterRower ist einzigartig, da er den Effekt des Wasserwiderstands nutzt, um ein Training zu ermöglichen, das völlig selbstbestimmt ist. Da der Wasserwiderstand mit der Geschwindigkeit zusammenhängt, kann eine Mannschaft, die einen Fluss hinunter rudert, die Intensität der Übung einfach dadurch bestimmen, dass sie das Tempo, mit dem sie rudert, ändert. Je schneller das Boot fährt, desto mehr muss sich die Mannschaft anstrengen, um den erhöhten Wasserwiderstand zu überwinden - ähnlich wie ein Leistungsschwimmer sich anstrengen muss, um schneller zu werden.

Da der WaterRower diese Dynamik nachahmt, muss der Widerstand nicht angepasst werden. Wenn ein intensiveres Training erforderlich ist, erhöhen Sie einfach Ihre Schlagfrequenz, die Kraft pro Schlag oder beides; Ihr WaterRower reagiert entsprechend.



FUSSAUFLAGEN

Die Fußpolster sind so konstruiert, dass sie für maximalen Komfort angepasst werden können. Die Fußschlaufen sind so konzipiert, dass sie den Fuß am Drehpunkt der Zehen (dem Fußballen) kreuzen. Dadurch kann die Ferse vom Fußbrett abgehoben werden, wenn der Benutzer bei jedem Schlag nach vorne kommt.

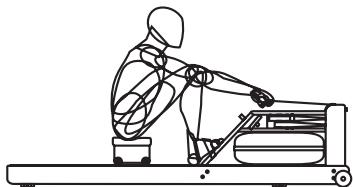
Die Fußpolster lassen sich leicht an unterschiedliche Benutzer anpassen - heben Sie einfach die Oberkante jedes Fußpolsters an, um es auszuhaken, und schieben Sie es dann nach oben oder unten, um es an einem anderen Loch zu positionieren.

GEBRAUCH

Beim Rudern werden 84 % Ihrer Muskelmasse beansprucht. Von den Fingerspitzen, die den Griff/die Ruder halten, bis zu den Fußballen, die mit dem Fußbrett/Boot verbunden sind, tragen alle Muskeln zwischen diesen beiden Punkten zur Ruderbewegung bei.

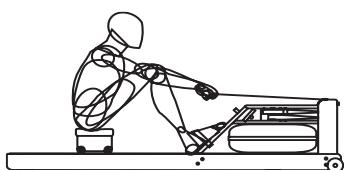
Die Ruderbewegung setzt sich aus schnellen (Antriebsphase) und langsamem (Erholungsphase) Bewegungen zusammen. Es ist wichtig, diese beiden Bewegungen zu einem Rhythmus zu kombinieren, um eine gleichmäßige, fließende und ruhige Ruderbewegung zu erreichen. Die folgenden Diagramme zeigen drei Grundbewegungen der Ruderbewegung.

Gönnen Sie sich die ersten Rudersitzungen, um die richtigen Positionen und Phasen sowie das richtige Verhältnis und den Rhythmus des Rudervorgangs zu üben. Bei regelmäßIGem Rudern wird die Technik einfacher und Sie werden bald die physiologischen Vorteile des Ruderns erleben.



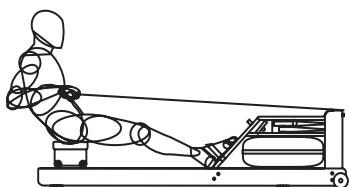
Auslageposition

Aufrecht sitzen, Arme gerade nach vorne strecken, Schultern entspannt, Kopf hoch, Augen nach vorne gerichtet, Beine zusammengedrückt, Schienbeine senkrecht.



Zugphase

Fahren Sie mit den Beinen nach hinten, die Arme hängen vom Griff und beugen sich erst dann, wenn sich der Griff über den Knien befindet, der Oberkörper bleibt kraftvoll und hat eine gute Haltung. Der Körperwinkel öffnet sich langsam, während Sie die Beine antreiben.



Endzugposition

Die Beine sind gestreckt, der Griff ist zur Brust gezogen, der Rücken sitzt knapp hinter den Senkrechten, der Oberkörper hält Spannung, die Schultern sind locker, der Kopf ist aufgerichtet, und die Augen blicken nach vorne.

AUFBEWAHRUNG

Um den VR3 Rower aufrecht zu lagern, schieben Sie den Sitz nach vorne in Richtung Fußbrett, bevor Sie das Gerät anheben. Heben Sie dann den hinteren Abstandshalter an, ziehen Sie den VR3 Rower zu sich heran und nutzen Sie den Schwung, um ihn in eine aufrechte Position zu bringen. In aufrechter Position ist der VR3 Rower stabil und nimmt nur den Platz eines Stuhls ein.

ERSTELLUNG EINES TRAININGPLANS

Möchten Sie Ihr Gewicht reduzieren oder halten? Vielleicht Ihren Körperbau verbessern? Sind Sie ein Wettkämpfer, der härter trainieren möchte? Möchten Sie vielleicht die negativen Auswirkungen der heutigen sitzenden Lebensweise vermeiden. Für die Erstellung Ihres Trainingsprogramms wichtig, dass Sie Ihr Fitnessziel kennen - ebenso wichtig ist es aber auch, dass Sie wissen, wie Sie dieses Ziel erreichen können, indem Sie einen Plan dafür erstellen.

Eine gute Methode, dies zu tun, ist die Festlegung von kurz- und langfristigen Zielen (Trittsteine auf dem Weg zu Ihrem Fitnessziel), die SMART sind:

- **Spezifisch** – ein Ziel, das spezifisch ist und eine bestimmte Erwartung hat
- **Messbar** – ein Ziel, das nachvollziehbar ist, so dass Sie sowohl Ihre Fortschritte und ihr Verantwortungsbewusstsein messen können
- **Ausführbar** – ein Ziel, das sowohl ausführbar / erreichbar als auch realistisch ist, wird Sie zum Erfolg führen und sicherstellen, dass Sie motiviert bleiben
- **Relevant** – ein Ziel, das mit Ihrem Fitnessziel übereinstimmt und sinnvoll in Ihren Fitnessplan integriert werden kann
- **Timing** – ein Ziel mit einem zeitlichen Element bedeutet, dass Sie in der Lage sind, die schrittweisen Änderungen zu planen, die Sie benötigen, um das Ziel zu erreichen, und Meilensteine auf dem Weg dorthin festzulegen

Hier sind einige Beispiele für SMART-Ziele:

Kurzfristig: *Bis zum Herbst werde ich aktives Mitglied in einem Ruderverein.*

Langfristig: *Nächstes Jahr um diese Zeit werde ich Wettkampfruderer sein und an meiner ersten Ruderregatta teilnehmen.*

Es ist wichtig, dass Sie Ihr(e) Ziel(e) nicht aus den Augen verlieren. Ziehen Sie in Erwägung, sich selbst zur Verantwortung zu ziehen, indem Sie:

- Zeit in Ihrem Kalender für das Training einplanen
- Teilnahme an Sportkursen, bei regelmäßiger Anwesenheit
- Beratung mit einem Personal-Trainer, um einen Plan für Sie zu erstellen
- Führen Sie ein Tagebuch über Ihre Fortschritte

HOW TO ROW

HowToRow ist WATERROWERs Schulungswebsite für Ruderer. Holen Sie das Beste aus Ihrem WaterRower heraus, indem Sie lernen, wie Sie Ihre Technik verbessern, einen Trainingsplan erstellen, Ihren Leistungsfortschritt verfolgen und vieles mehr! Für weitere Informationen besuchen Sie bitte www.HowToRow.com.

WATERCOACH-PROFESSIONAL PROGRAMM

WaterCoach-Professional ist ein ACE-zertifizierter Kurs, der sich an Fitness-Profis und Trainer richtet, um den Unterricht in Rudern, Training, Physiologie und Technik für Kunden zu verbessern. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte www.HowToRow.com/watercoach-professional.

GEWICHTSERHALTUNG

Bei niedrigeren Intensitäten ist unsere Brennstoffquelle eine Mischung aus Fett und Kohlenhydraten. Nähern wir uns der maximalen aeroben Leistung, sinkt der prozentuale Anteil von Fett (als Brennstoff verbraucht) auf Null. Mit zunehmender Dauer des Trainings nimmt der Anteil des verbrauchten Fetts tendenziell zu.

Für Gewichtserhaltung, entspricht die aufgenommene Energie (Nahrung) der verbrauchten Energie (Bewegung und Stoffwechsel). Dies erreicht man am besten mit geringerer Intensität bei längerer Trainingszeit. Niedrige Intensität (60-70 % der maximalen Herzfrequenz) entspricht etwa der eines flotten, unanstrengenden Spaziergangs bei dem man Gespräch führen könnte.

AEROBES TRAINING

Ein nachhaltiges Trainingsprogramm steigert die Effizienz von Atmungs- und Herz-Kreislauf-System bei der Sauerstoffversorgung. Dadurch verbessern sich Lungen- und Herzfunktion, Gefäßleistung sowie das Kapillarenwachstum, was zu höherem Wohlbefinden und mehr Ausdauer führt. Bei etwa 70 bis 80 % der maximalen Herzfrequenz sammelt sich Milchsäure im Blut schneller an, als sie von Leber, Nieren und anderen Organen abgebaut wird. Ein Training oberhalb dieser Intensität führt zu einer fortschreitenden Milchsäurebildung und erhöht Herz- und Atemfrequenz, was Muskelermüdung begünstigt

Ein längeres Training bei oder unter dieser Intensität hält die Milchsäure auf nicht ermüdendem Niveau und wird nur durch die Erschöpfung der Brennstoffspeicher begrenzt. Für ein aerobes Training (Herz-Kreislauf-/Ausdauertraining) sollten Sie mit einer Intensität trainieren, die Ermüdung durch Milchsäure verhindert. Dies gelingt am besten bei moderater Intensität über mittlere bis lange Zeiträume.

Eine mäßige Trainingsintensität (70-80 % der maximalen Herzfrequenz) ist ungefähr so, wie es beim gleichmäßigen Joggen erreicht wird, ohne dass ein Muskelkater auftritt.

ANAEROBES TRAINING

Anaerobes Training führt bereits ab der ersten Minute zur Milchsäurebildung. Deren Sättigung erzwingt eine rasche Verringerung der Trainingsintensität oder ein Ende des Trainings.

Die Ansammlung von Milchsäure begrenzt den Anteil des anaeroben Prozesses an der Gesamtenergieproduktion. Obwohl Energie rasch verfügbar ist, bleiben Arbeitskapazität und Gesamtleistung begrenzt.

Die Intensität, bei der sich Milchsäure ansammelt, kann durch Training verändert werden. Dies geschieht am besten durch die Verbesserung der Effizienz des aeroben Prozesses und wird durch Training mit moderater Intensität erreicht.

Anaerobes Intensitätstraining steigert zwar die Ermüdungstoleranz, doch sein Nutzen ist oft eher psychologisch als physiologisch. Längeres hochintensives Training beeinträchtigt die Gewichtsreduktion und den aeroben Effekt, fördert rasche Ermüdung, kann die Technik verschlechtern und erhöht das Verletzungsrisiko.

Anaerobes Training wird mit hoher Intensität (80-100 % der maximalen Herzfrequenz) über einen kurzen Zeitraum (10 Sekunden bis einige Minuten) durchgeführt. Intervalltraining ist eine Form des anaeroben Trainings.

TRAININGSVORSCHLÄGE

Um ein maximales Nutzen aus Ihrem Training auf dem VR3 Rower ziehen und unnötige Probleme oder Verletzungen vermeiden, empfehlen wir:

- Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen
- Messung und Überwachung der Intensität mithilfe der Herzfrequenz
- Immer aufwärmen und abkühlen
- Stets dehnen, vor allem am Ende des Trainings
- Führen Sie ein Protokoll über Ihr Training
- Gut hydriert bleiben
- Allmähliche Steigerung der Intensität, Dauer und/oder Häufigkeit Ihrer Workouts
- Bauen Sie Erholungszeiten in Ihr Trainingsprogramm ein
- Abwechslung in Ihr Training bringen

VORBEUGENDE WARTUNG

Für den Erhalt des Wassers im Tank ist regelmäßige Wartung erforderlich. Wir empfehlen, Leitungswasser aus dem öffentlichen Versorgungsnetz zu verwenden, da es behandelt wird und so frei von Bakterien und Algen bleibt. Destilliertes Wasser darf auch verwendet werden. Verwenden Sie KEIN Brunnenwasser. Das Wasser muss regelmäßig durch Zugabe der mitgelieferten Reinigungstablette aufgefrischt werden. Die Tablette baut sich durch Lichteinwirkung ab: in direktem Sonnenlicht nach etwa 3 Monaten, unter künstlichem Licht nach bis zu 2 Jahren.

Im Allgemeinen empfehlen wir alle 3-6 Monate eine neue Reinigungstablette hinzuzufügen. Verfärbt sich das Wasser innerhalb von 3 Monaten, geben Sie sofort eine Reinigungstablette hinzu. Klärt es sich nicht, entleeren Sie den Tank, spülen ihn aus, füllen ihn neu auf und verwenden eine weitere Tablette. Verwenden Sie NIEMALS Pool-Chlor oder chlorhaltiges Bleichmittel, da es den Polycarbonat-Tank irreparabel beschädigt. Die Verwendung anderer als von WATERROWER gelieferter Reinigungstabletten kann zum Erlöschen der Garantie führen.

Hinweis: Verwenden Sie in Ihrem Tank blauen Farbstoff, tauschen Sie das Wasser alle 6-12 Monate komplett aus. Keine Reinigungstabletten verwenden, da sie den Farbstoff nur neutralisieren und so klares, aber nicht gereinigtes Wasser bleibt.

REINIGUNG

Um das Aussehen und die Funktion Ihres WaterRowers zu erhalten, ist es wichtig, das Gerät sauber zu halten. Achten Sie besonders darauf, dass sich kein Staub im Kupplungs- und Riemenmechanismus zwischen Ober- und Unterdeck ansammelt. Entfernen Sie Staub mit einem Tuch, Staubsauger oder Druckluft.

Halten Sie die Schienen sauber, um Schäden an den Sitzrollen zu vermeiden. Wischen Sie sie mit einem feuchten Tuch ab. Reinigen Sie die Tankoberfläche mit Seifenwasser oder 70 % Isopropylalkohol. Verwenden Sie keine chemischen Reiniger, da diese das Polycarbonat beschädigen können.

VERWENDEN SIE KEINE SPIRITUS-, AMMONIAKHALTIGEN FLÜSSIGKEITEN,
CHLORATE ODER BLEICHMITTEL ZUR REINIGUNG IHRES WATERROWERS.
UNSACHGEMÄSSE REINIGUNGSMITTEL KÖNNEN DIE GARANTIE ERLÖSCHE
LASSEN.

HOLZPFLEGE

Die natürlichen Harthölzer des WaterRowers sind mit dänischem Öl behandelt, das tief einzieht. Abgesehen von gelegentlichem Abstauben oder Polieren erfordert das Holz keine Pflege. Nutzung oder Lagerung bei extremen Temperaturen oder Feuchtigkeit kann die Garantie erlöschen lassen.

ACHTUNG

Durch die Nutzung des Geräts verschleißt im Laufe der Zeit bewegende Teile, wie z. B. Rollen und Bänder. Vor jeder Benutzung ist das Gerät deshalb auf vollständige Funktionsfähigkeit zu prüfen. Prüfen Sie insbesondere:

- Ob alle Schrauben noch fest angezogen sind
- Ob die Laufrollen des Sitzes ungehindert über die Laufschienen rollen
- Ob die seitlichen Führungsrollen des Sitzes fest sitzen und funktionieren

Sollten die Rollen nicht mehr in einwandfreiem Zustand sein, kann der Sitz im aufgestellten Zustand des Geräts aus der Führung fallen und dadurch Verletzungen verursachen.

AUFBAU

ÜBERBLICK

Der Aufbau Ihres VR3 Rowers dauert ca. 30-45 Minuten. Das benötigte Werkzeug ist im Lieferumfang enthalten, es wird jedoch ein Schlitzschraubenzieher empfohlen. Ihr WaterRower wird teilmontiert geliefert.

Bitte lesen Sie die Anweisungen in dieser Anleitung vor dem Aufbau vollständig durch. Wir empfehlen Ihnen auch, das Montagevideo unter www.waterrowservice.com/assembly-videos anzusehen.

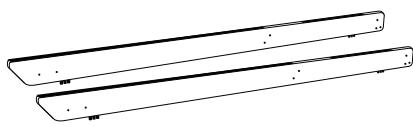
WICHTIGSTE TEILE*

- A. Schienensatz (*Paar - links / rechts*)
- B. Hinterer Abstandshalter (*mit Bungee*)
- C. Sitz
- D. Fußbrett
- E. Tankeinheit

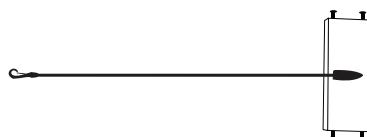
* *HINWEIS: Diese Artikel enthalten Teile aus echtem Hartholz. Farb- und Maserungsabweichungen sind Teil der Einzigartigkeit dieses Produkts, das aus organischen Materialien hergestellt wird*

WEITERE TEILE

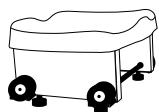
- F. 2 x Lenkrollen (*WRP-D100*)
- G. 8 x JCB (*WRP-B711; 4 im Teilefach, 4 auf der hinteren Abstandshalter-Montage installiert*)
- H. 2 x Griffstützen (*WRP-P430*)
- I. 2 x Griffstützenbolzen (*WRP-P455*)
- J. 1 x 4mm Inbusschlüssel (*WRP-741; im Teilefach*)
- K. 1 x 5mm Inbusschlüssel (*WRP-740; i.d. Bungee-Halterung an der hinteren Abstandshalter-Montage*)
- L. 2 x Fußauflagen (*WRP-B700*)
- M. 1 x Pumpe (*WRP-B405*)
- N. 2 x Reinigungstablette (*WRP-B960*)



A



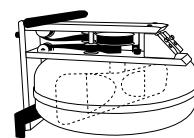
B



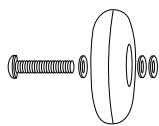
C



D



E



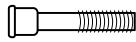
F



G



H



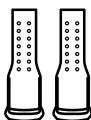
I



J



K



L



M

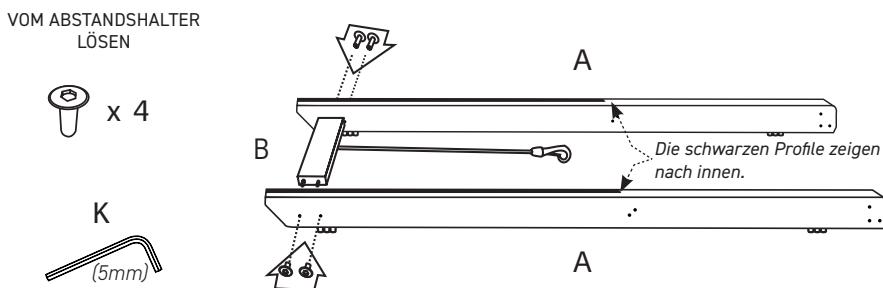


N

MONTAGE

SCHRITT 1

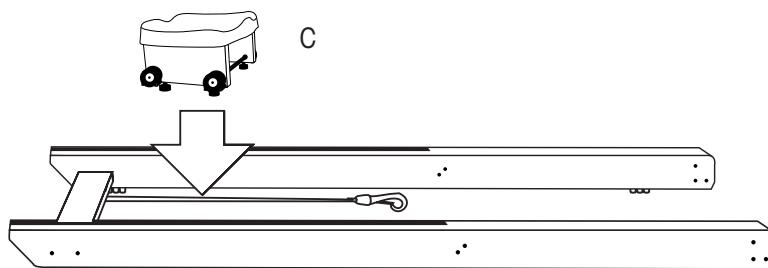
Nehmen Sie den Schienensatz (A) und den hinteren Abstandshalter (B), und entfernen Sie die 4 schwarzen JCNs von den Bolzen des Abstandshalters. Stellen Sie die Schienen aufrecht auf den Boden. Befestigen Sie den Abstandshalter (mit Bungee-Seil zum Boden) mit dem mitgelieferten 5-mm-Inbusschlüssel (K) und den zuvor entfernten 4 JCNs an den Schienen.



SCHRITT 2

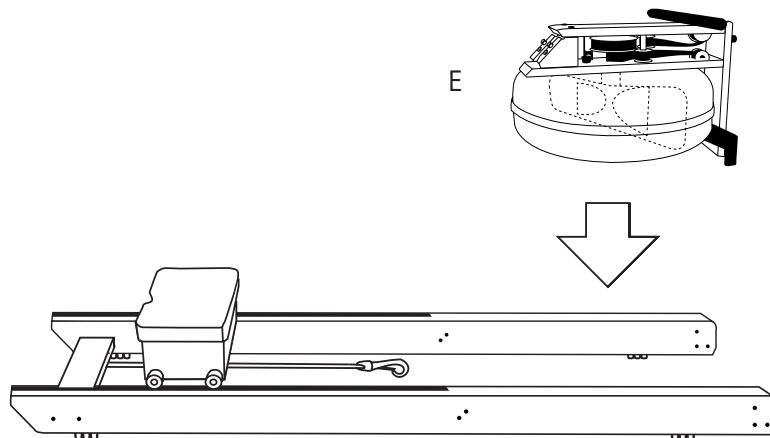
Nehmen Sie den Sitz (C) aus der Tankbox und legen Sie ihn auf/zwischen die Schienen. Der eingekerbt Teil des Sitzpolsters muss, wie abgebildet, zum hinteren Abstandshalter zeigen. Die größeren, vertikalen Räder (Lasträder) sollten auf den Kunststoffprofilen oben auf jeder Schiene sitzen. Die kleineren, horizontalen Räder unterhalb des Sitzes (Führungsräder) sollten zwischen den Schienen, unterhalb der Lippen der schwarzen Kunststoffprofile, sitzen.

Hinweis: Es kann notwendig sein, die Schienen leicht zu trennen/zu kippen, damit die Führungsräder zwischen die Schienen und unter die Lippen der Profile passen.



SCHRITT 3

Nehmen Sie den Tank (E) aus dem Tankkarton, und setzen Sie ihn vorsichtig zwischen den Schienen auf



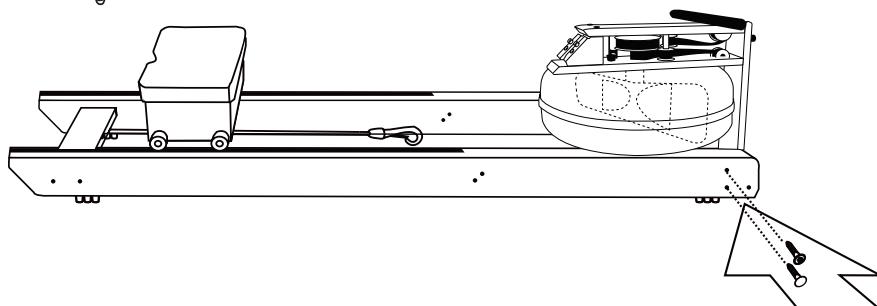
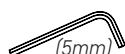
SCHRITT 4

Befestigen Sie mit dem mitgelieferten 5 mm Inbusschlüssel (K) die Halterung des Tanks an die Schienen mit 4 JCBs (G) (2 pro Seite). Ziehen Sie sie an.

G x 4



K



G x 2

(beide Seiten)

SCHRITT 5

Nehmen Sie das Fußbrett (D), und legen Sie es mit dem Logo nach oben zwischen die Schienen, sodass die oberen Löcher (für die Griffhalter) mit den Gewinde-einsätzen der schwarzen, schrägen Halterungen des Tanks übereinstimmen.

Hinweis: Eventuell müssen Sie die 2 Schrauben am Oberdeck mit dem mitgelieferten 4-mm-Inbusschlüssel (J) lösen, damit das Fußbrett bündig an den schrägen Halterungen anliegt. Bei Problemen mit der Ausrichtung lösen Sie alle Befestigungen, richten aus und ziehen sie wieder an.

Befestigen Sie das Fußbrett mit dem mitgelieferten 5-mm-Inbusschlüssel (K) und 4 x JCBs (G) an den Schienen. Montieren Sie dann die Griffhalter (H) mit den Griffhalter-Schrauben (I) und dem Inbusschlüssel. Achten Sie darauf, dass die Griffhalter flach zum Boden ausgerichtet sind.

Hinweis: Dieser Schritt befestigt das Fußbrett auch an den schrägen Halterungen des Tanks. Ziehen Sie die Griffhalter-Schrauben nicht zu fest an, da dies die Halterungen dauerhaft beschädigen kann.

G x 4



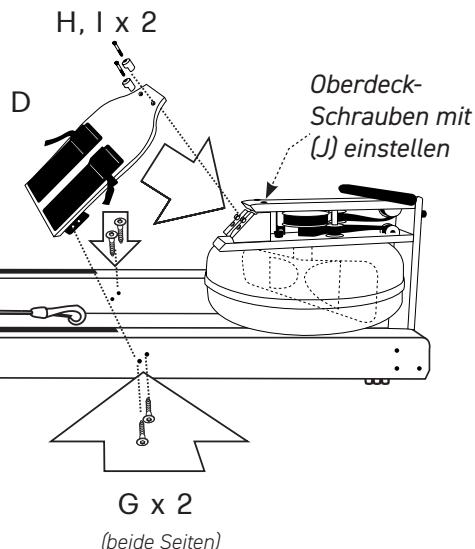
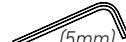
H x 2



I x 2



K

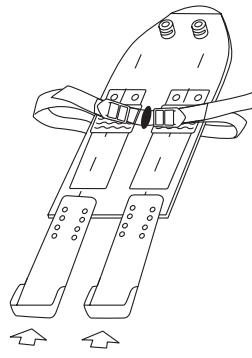


SCHRITT 6

Nehmen Sie die Fußauflagen (L) und schieben Sie sie mit den Fersenmulden nach oben durch die Abdeckplatten.

Heben Sie die Fußauflagen mit einem Schlitzschraubendreher über die Verstellstifte.

Falls die Position der Fußauflagen angepasst werden muss, heben Sie den oberen Rand an, lösen ihn und setzen ihn in ein anderes Loch.

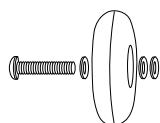


SCHLITZSCHRAUBENZIEHER

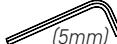
SCHRITT 7

Befestigen Sie mit dem mitgelieferten 5-mm-Inbusschlüssel (K) und den Lenkrollensätzen (F) die Rollen an den Schienen. Ordnen Sie die Unterlegscheiben wie gezeigt an: 2 zwischen Rolle und Schiene, 1 zwischen Schraubenkopf und Rolle. Stellen Sie sicher, dass die Rollen bündig mit der äußeren Oberfläche jeder Schiene abschließen.

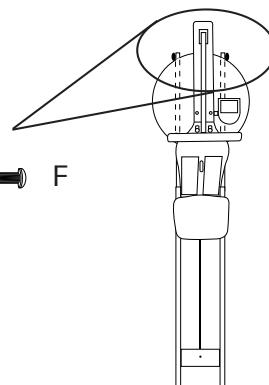
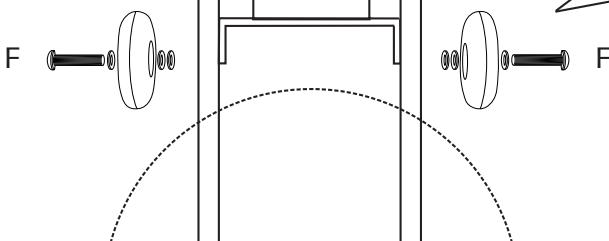
F x 2



K

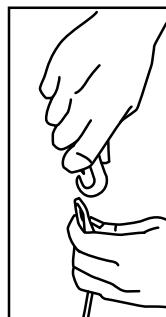
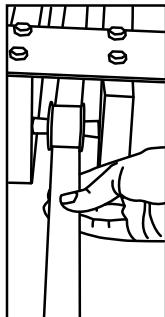
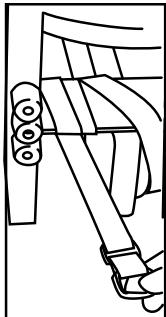


F



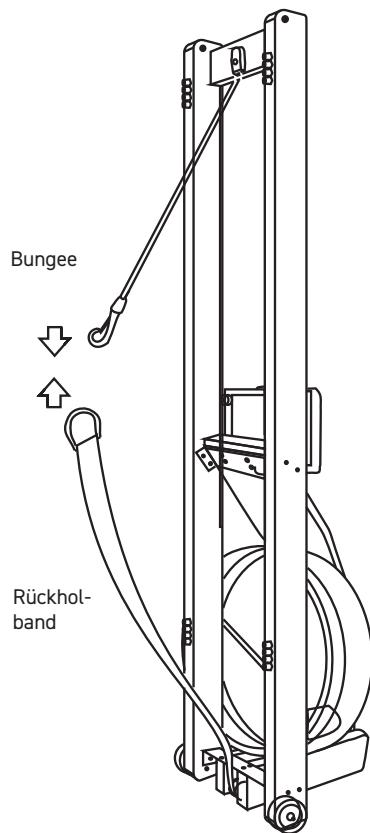
SCHRITT 8

Stellen Sie den Rower aufrecht, sodass Bungee und Rückholband zugänglich sind. Wickeln Sie das Rückholband vom unteren Halter des Tanks ab, führen Sie es über die beiden Führungsrollen im vorderen Halter und prüfen Sie die Ausrichtung. Verbinden Sie den Bungee-Haken mit dem D-Ring des Rückholbands.



Falsch

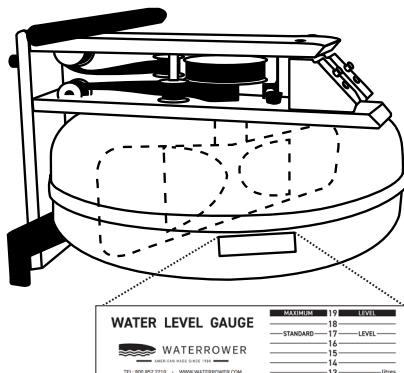
Korrekt



WASSERSTAND

Die Wasserstandsanzeige befindet sich an der Seite des Tanks. Füllen Sie den Tank idealerweise bis zur Standardmarkierung – **Level 17**.

Die maximale Füllhöhe des Tanks ist Level 19. Füllen Sie NICHT darüber hinaus, da dies die Garantie erlöschen kann.



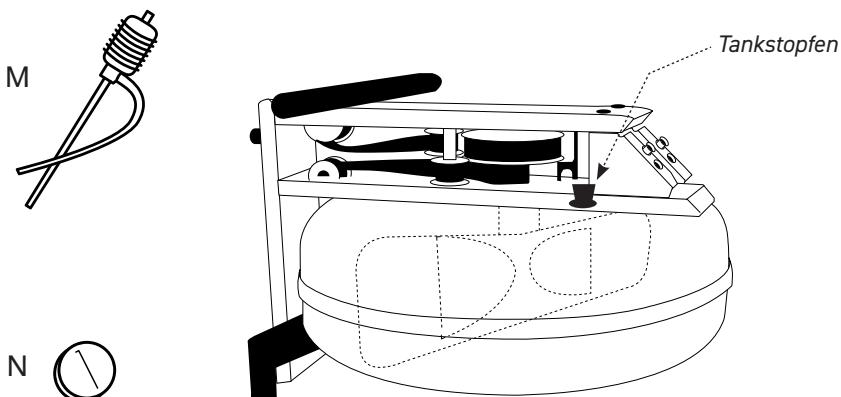
WIE MAN DEN TANK FÜLLT UND ENTLEERT

Legen Sie den WaterRower auf den Boden und entfernen Sie den Tankstopfen (zwischen Ober- und Unterdeck, hinter den schwarzen schrägen Halterungen). Füllen Sie den Tank entweder mit einem Schlauch oder mit der mitgelieferten Siphonpumpe (M) bis zur gewünschten Höhe mit Leitungswasser oder destilliertem Wasser und legen Sie 1 Reinigungstablette (N) ein.

Hinweis: Die Bedienung der Siphonpumpe wird auf den nächsten Seiten beschrieben.

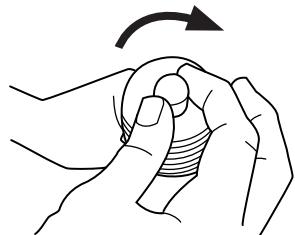
Setzen Sie den Tankstopfen wieder ein. Es kann notwendig sein, den Tankverschluss anzufeuchten, um den Einbau zu erleichtern.

Wischen Sie nach dem Befüllen überschüssiges Wasser von den Holzteilen ab, um Schäden zu vermeiden.

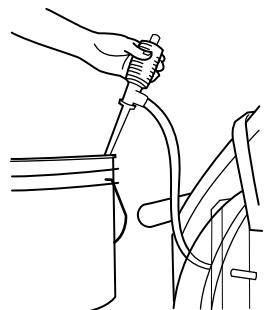


VERWENDUNG DER PUMPE: WASSERTANK FÜLLEN

1. Drehen Sie das Ventil der Pumpe **im Uhrzeigersinn**, um das Siphonventil zu schließen und den Wasserfluss zu starten.

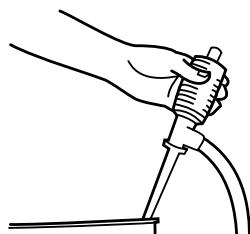


2. Stellen Sie einen Wasserbehälter auf eine **erhöhte Fläche, z. B. einen Stuhl**. Führen Sie das Aufnahmerohr der Pumpe in den Behälter und den Siphonschlauch in den Rower-Tank ein.

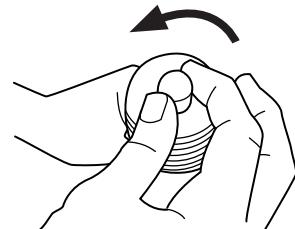


3. Drücken Sie die Pumpe 4–5 Mal, bis Wasser aus dem Behälter in den Tank fließt.

Hinweis: Füllen Sie den Tank NICHT über Level 19 hinaus. Überfüllung kann zu Lecks führen und die Garantie erlöschen lassen.

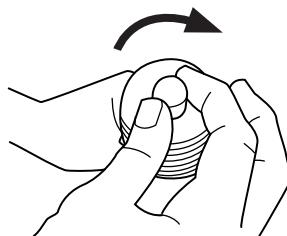


4. Stoppen Sie den Wasserfluss, indem Sie das Pumpenventil **gegen den Uhrzeigersinn** drehen, um das Siphonventil zu öffnen.

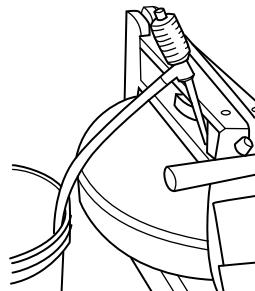


VERWENDUNG DES SIPHONS: WASSERTANK LEEREN

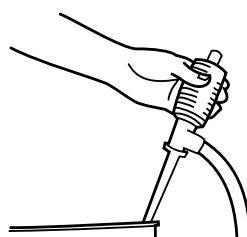
1. Drehen Sie das Pumpenventil **im Uhrzeigersinn**, um das Siphonventil zu schließen und den Wasserfluss zu starten.



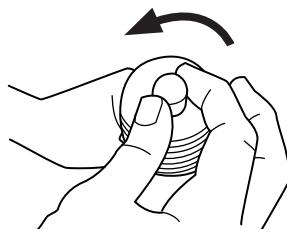
2. Stellen Sie einen Eimer **auf den Boden**. Führen Sie das Aufnahmerohr der Pumpe in den Rower-Tank und den Siphonschlauch in den Eimer ein.



3. Drücken Sie die Pumpe 4-5 Mal, bis Wasser vom Tank in den Eimer fließt.



4. Stoppen Sie den Wasserfluss, indem Sie das Pumpenventil **gegen den Uhrzeigersinn** drehen, um das Siphonventil zu öffnen.



FEHLERBEHEBUNG

DAS RÜCKHOLBAND MUSS ANGEPASST WERDEN

Stellen Sie sicher, dass das Rückholband korrekt gespannt ist:

- Das Rückholband ist zu straff, wenn der Bungee am Ende Ihres Zugs (am weitesten vom Tank entfernt) Widerstand leistet.
- Das Rückholband ist zu locker, wenn es während der Erholungsphase Ihres Zugs (beim Vorwärtskommen in Richtung Tank) durchhängt.

Das Anpassen des Rückholbands ist einfach:

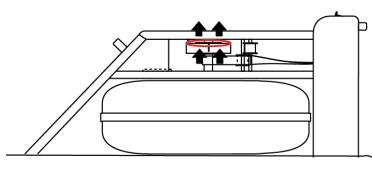
1. Legen Sie den Griff vollständig nach vorne, sodass er am vorderen Halter anliegt
2. Lösen Sie das Rückholband vom Bungee-Seil.
3. Passen Sie das Rückholband mit der Leiterschnalle des Bands an.
4. Zum Erhöhen der Spannung kürzen Sie das Band. Zum Verringern der Spannung verlängern Sie es.

Es kann erforderlich sein, diese beiden einfachen Schritte ein- oder zweimal im ersten Nutzungsmonat durchzuführen. Weitere Informationen finden Sie im Video „Anpassen des Rückholbands“ unter: www.waterrowerservice.com/videos.

DER MONITOR ZEIGT BLINKENDE NULLEN AN

LÖSUNG 1

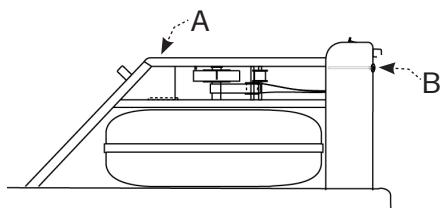
Heben Sie die Sensorscheibe auf der Kupplung an – sie könnte beim Transport verrutscht sein.



LÖSUNG 2

Lösen und ziehen Sie die Schrauben am Oberdeck und vorderen Halter (Positionen A und B) erneut fest.

Uneinheitliches Anziehen kann die Ausrichtung beeinträchtigen.



DER MONITOR ZÄHLT NICHT HERUNTER

Überprüfen Sie, ob Monitor und Sensor richtig verbunden sind und die Kabel intakt sind.

DAS PADDEL DREHT SICH NICHT REIBUNGSLOS

Lösen Sie alle Tankschrauben und ziehen Sie diese erneut fest.

Weitere Anweisungen finden Sie unter:

www.waterrowerservice.com/tank-paddle-rubbing-troubleshooting

BEFESTIGUNGEN HABEN SICH GELOCKERT

Mit der Zeit und durch Nutzung können sich Schrauben lösen. Ziehen Sie bei Bedarf vorsichtig alle Schrauben, JCNs oder JCBs mit den mitgelieferten 4-mm- und 5-mm-Inbusschlüsseln (J, K) nach. Sollte sich die Befestigung weiterhin lösen, verwenden Sie eine kleine Menge mittelstarkes Loctite® oder Schraubensicherung, um sie sicherer zu fixieren.

Sehen Sie unsere vollständige Sammlung an Problemlösungen und Wartungstipps unter:

www.waterrowerservice.com.

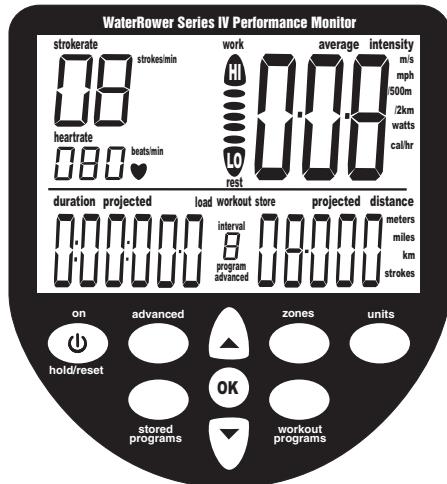
Wenn Sie weitere Unterstützung benötigen, kontaktieren Sie uns unter:

support@waterrower.com.

BEDIENUNG DES S4 MONITORS

Der WaterRower Bluetooth S4 Performance Monitor wurde entwickelt, um hohe technische Raffinesse mit Benutzerfreundlichkeit zu vereinen..

Der Monitor umfasst folgende Informationsknöpfe und Fenster. Auf den nächsten Seiten finden Sie Details zu jeder Taste und jedem Fenster.



DIE TASTEN

- **On / Hold / Reset Button**

Drücken Sie ON, um den Monitor zu starten. Die Einheiten blinken und zählen herunter, sobald Sie rudern. Halten Sie ON 2 Sekunden gedrückt, um den Monitor zurückzusetzen.

- **Programm-Tasten**

Zones, Workout Programs, Advanced, Stored Programs

- **Navigations- / Auswahl- / Display-Informationstasten**

Up, Down, OK, Units

FENSTER

- **Informations- / Programmierfenster**

Strokerate (Schlagfrequenz), Heart Rate (Herzfrequenz), Duration (Zeit), Intensity (Intensität), Average Intensity (Durchschnittsintensität), Distance (Distanz)
Diese Informations- und Programmierfenster zeigen Ihre aktuellen und programmierten Trainingsdetails.

- **Zone Bar Fenster**

Die Zone-Hi-/Zone-Lo-Balken liegen oben auf dem Display. Sie dienen Zonen-, Intervall- und fortgeschrittenen Workouts und blinken mit hohem Ton, sobald ein oberer oder unterer Grenzwert überschritten wird.

- **Stored Workout / Interval Number / Advanced Program Number**

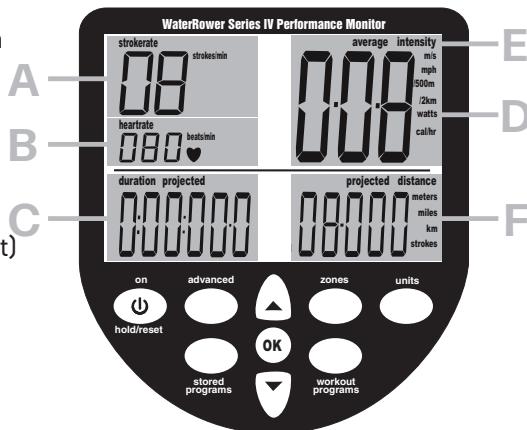
Dieses Fenster in der unteren Bildschirmmitte zeigt Nummern an, mit denen Sie durch nummerierte oder aufeinanderfolgende Informationen (gespeicherte Workouts, Intervalle und fortgeschrittene Programme) navigieren.

HAUPTINFORMATIONEN DES MONITORS

Der Monitor kann 6 Hauptdatenarten anzeigen, wenn er in Betrieb ist:

- A. Strokerate (Schlagfrequenz)
- B. Heart Rate (Herzfrequenz)
- C. Duration (Zeit)
- D. Intensity (Intensität)
- E. Average Intensity ($\bar{\theta}$ -Intensität)
- F. Distance (Distanz)

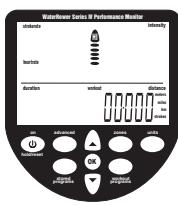
Die folgende Tabelle erläutert jeden Datentyp und beschreibt, wie Sie gewünschte Einheiten auswählen.



A - Strokerate (Schlagfrequenz)	
Zeigt die Anzahl der Ruderschläge pro Minute an.	
B - Heart Rate (Herzfrequenz)	
Zeigt die aktuelle Herzfrequenz an (erfordert optionalen Herzfrequenzempfänger und - sender)	
C - Duration (Zeit)	
Zeigt die Zeit an in: Stunden, Minuten, Sekunden, Dezimalsekunden	
D - Intensity (Intensität)	
<p>Zeigt <u>GESCHWINDIGKEIT / LEISTUNG / ENERGIE:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • M/S – METER PRO SEKUNDE • MPH – MEILEN PRO STUNDE • /500M – MINUTEN PRO 500 METER • /2KM – MINUTEN PRO 2 KILOMETER • WATTS – WATT • CAL/HR – KALORIENVERBRAUCH PRO STUNDE 	<p>Um die gewünschte Intensität auszuwählen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Die Units-Taste <i>einmal</i> drücken. 2. Use the Arrow buttons to scroll to the desired intensity unit. 3. Press the OK button to select.
E - Average Intensity (Durchschnittliche Intensität)	
<p>Displays <u>AVERAGE SPEED:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • M/S – METERS PER SECOND • MPH – MILES PER HOUR • /500M – MINUTES PER 500 METERS • /2KM – MINUTES PER 2 KILOMETERS 	<p>To select desired average intensity unit:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Press the Units button <i>two (2) times</i>. 2. Verwenden Sie die Pfeiltasten, um zur gewünschten Intensität zu scrollen. 3. Drücken Sie die OK-Taste zur Auswahl.
F - Distance (Distanz)	
<p>Zeigt <u>GESCHWINDIGKEIT / LEISTUNG / ENERGIE:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • METERS (METER) • MILES (MEILEN) • KILOMETERS (KM) • STROKES (SCHLAGFREQUENZ) • CALORIES (KCAL) 	<p>Um die gewünschte Distanz anzuwählen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Drücken Sie UNITS <i>three (3) Mal</i>. 2. Verwenden Sie die Pfeiltasten to scroll to the desired distance unit. 3. Drücken Sie die OK- Tasten zur Auswahl.

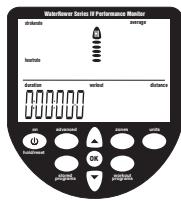
WORKOUT PROGRAMS (WORKOUT PROGRAMME)

Distance Workout (Distanzworkout)



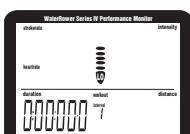
1. Drücken Sie **Workout Programs** *einmal*.
2. Verwenden Sie die **Pfeiltasten**, um die gewünschte Distanz auszuwählen.
3. Drücken Sie **OK** Button. Rudern Sie.

Duration Workout (Zeitworkout)



1. Drücken Sie **Workout Programs** *zweimal*.
2. Mit **Pfeiltasten** die gewünschte Distanz auswählen.
3. Auf **OK** drücken. Rudern Sie.

Interval Workout – Distance (Interval- Workout: Distanz)

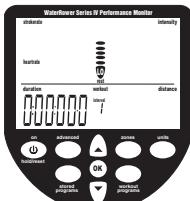
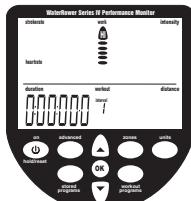


Interval 1
Workout
Distanz

Interval 1
Erholungsdauer*

1. Drücken Sie **Workout Programs** *dreimal*
2. Mit **Pfeiltasten** die gewünschte *Distanz für Intervall 1* auswählen.
3. Auf **OK** drücken.
4. Mit **Pfeiltasten** die gewünschte *Erholungsdauer für Intervall 1* auswählen.
5. Auf **OK** drücken.
6. Schritte 2-5 wiederholen (bis 9 Distanzintervalle sind möglich).
7. *Zweimal OK* drücken, um die Sequenz zu beenden. Rudern Sie.

Interval Workout – Duration (Interval-Workout: Zeit)



Interval 1
Workout
Zeit

Interval 1
Erholungsdauer*

1. Drücken Sie **Workout Programs** *viermal*.
2. Mit **Pfeiltasten** die gewünschte *Trainingsdauer von Intervall 1* auswählen.
3. Auf **OK** drücken.
4. Mit **Pfeiltasten** die gewünschte Erholungsdauer für Intervall 1 auswählen*.
5. Auf **OK** drücken.
6. Schritte 2-5 wiederholen (bis 9 Distanzintervalle sind möglich).
7. *Zweimal OK* drücken, um die Sequenz zu beenden. Rudern Sie.

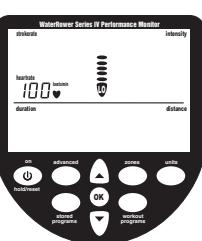
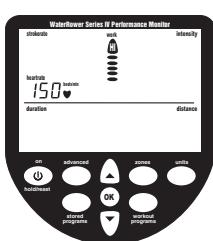
* RECOVERY DURATION ERHOLUNGSDAUER VON <2 MIN. MUSS EINGESTELLT WERDEN, SONST SCHALTET SICH DER MONITOR AUS.

ZONES (ZONEN)

Die Zoneneinstellung ermöglicht es dem Benutzer, obere (hi) und untere (lo) Grenzwerte für Herzfrequenz, Intensität und Schlagfrequenz festzulegen.

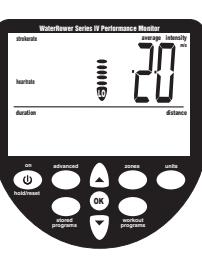
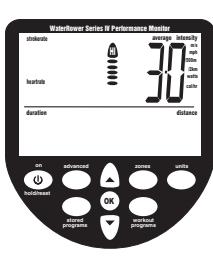
- Wenn der eingestellte untere Zonengrenzwert (zone lo) überschritten wird, wird der Zonen-Balken blinken, und es wird ein Ton mit niedriger Frequenz abgegeben.
- Wenn der eingestellte obere Zonengrenzwert (zone hi) überschritten wird, wird der Zonen-Balken blinken, und es wird ein Ton mit niedriger Frequenz abgegeben.
- Beim Betrieb zwischen den oberen und unteren Zonengrenzwerten wird die Position in diesem Bereich durch die unterteilten Zonenbalken angezeigt.

Heart Rate Zone Einstellungen (Herzfrequenz-Zonen)



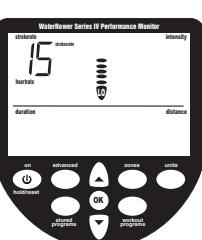
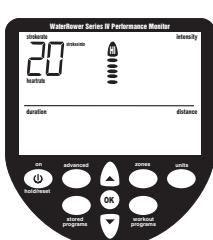
1. Drücken Sie **Zones** einmal.
2. Mit **Pfeiltasten** den gewünschten, *oberen* Grenzwert auswählen.
3. Auf **OK** drücken.
4. Mit **Pfeiltasten** den gewünschten *unteren* Grenzwert auswählen.
5. Auf **OK** drücken. Rudern Sie.

Intensity Zone Einstellungen (Intensitäts-Zonen)



1. Drücken Sie **Zones** zweimal.
2. Mit **Pfeiltasten** den gewünschten *oberen* Grenzwert auswählen.
3. Auf **OK** drücken.
4. Mit **Pfeiltasten** den gewünschten *unteren* Grenzwert auswählen.
5. Auf **OK** drücken. Rudern Sie.

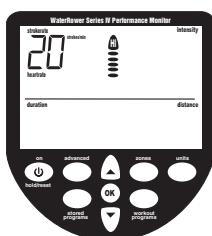
Strokerate Zone Einstellungen (Schlagzahl-Zonen)



1. Drücken Sie **Zones** dreimal.
2. Mit **Pfeiltasten** den gewünschten, *oberen* Grenzwert auswählen.
3. Auf **OK** drücken.
4. Mit **Pfeiltasten** den gewünschten *unteren* Grenzwert auswählen.
5. Auf **OK** drücken. Rudern Sie.

ADVANCED (FORTGESCHRITTEN)

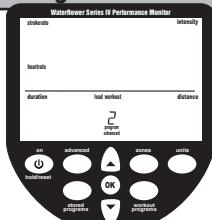
Advanced Program 1: Trainings-Einstellungen speichern



Dieses Programm ermöglicht das manuelle Speichern von Trainings-Einstellungen. Dies ist nützlich, wenn der Monitor von mehreren Benutzern verwendet wird und die AutoStore-Programme überschrieben werden.

1. Drücken Sie **Advanced** *einmal*.
2. Auf **OK** drücken.
3. Mit **Pfeiltasten** den gewünschten, Speicherort (1-9) auswählen.
4. Auf **OK** drücken.

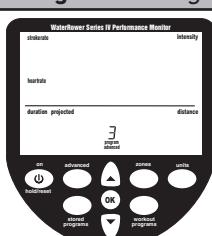
Advanced Program 2: Trainings-Einstellungen abrufen



1. Drücken Sie **Advanced** *zweimal*.
2. Auf **OK** drücken.
3. Mit **Pfeiltasten** den gewünschten, Speicherort (1-9) auswählen.
4. Auf **OK** drücken.
5. Im ausgewählten Speicherort gespeicherten Trainings-Einstellungen werden geladen.

Hinweis: Das Abrufen von Workouts kann auch mit Drücken auf Stored-Programs geladen werden (siehe Auto Store-Programme).

Advanced Program 3: Prognostizierte Dauer

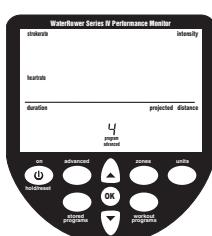


Die *prognostizierte Dauer* ist die Zeit bei aktueller Intensität für die eingestellte Entfernung. Sie muss unmittelbar vor dem Training gewählt werden und gilt nur für dieses Training.

1. Drücken Sie **Advanced** *dreimal*.
2. Auf **OK** drücken. Rudern Sie.

Die *prognostizierte Dauer* wurde ausgewählt und wird alle 10 Sekunden für 2 Sekunden anstelle der Zeit eingeblendet.

Advanced Program 4: Prognostizierte Distanz



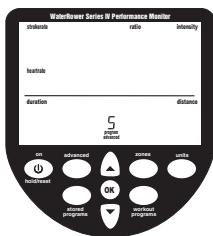
Die *prognostizierte Strecke* ist die für die eingestellte Dauer anhand der aktuellen Intensität berechnete Distanz. Sie muss unmittelbar vor dem Training ausgewählt werden und gilt nur für dieses Training.

1. Drücken Sie **Advanced** *viermal*.
2. Auf **OK** drücken. Rudern Sie.

Die *prognostizierte Strecke* ist nun ausgewählt und wird statt der Distanz alle 10 Sekunden für 2 Sekunden angezeigt

ADVANCED (FORTGESCHRITTEN)

Advanced Program 5: Verhältnis



Advanced Program 5 zeigt das Verhältnis zwischen Kraft- und Erholungsphase des Ruderschlags. Das Erholungsverhältnis muss unmittelbar vor dem Training eingestellt werden und gilt nur für dieses Training.

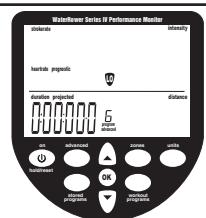
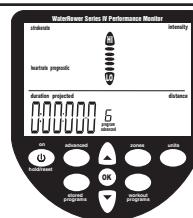
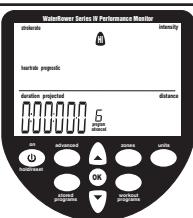
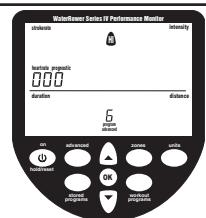
1. Drücken Sie **Advanced** **fünfmal**.
2. Auf **OK** drücken.

Das Leistungs-Erholungs-Verhältnis ist jetzt ausgewählt und wird anstelle der Dauer alle 10 Sekunden für 2 Sekunden angezeigt.

Advanced Program 6: Erweiterte Herzfrequenzanalyse

Advanced Program 6 steht nur für Herzfrequenz-Zonen-Workouts zur Verfügung und kann erst nachher aufgerufen werden.

1. Drücken Sie **Advanced** **sechsmal**.
2. Auf **OK** drücken.
3. Die Herzfrequenzstatistik zeigt folgende Informationen an:



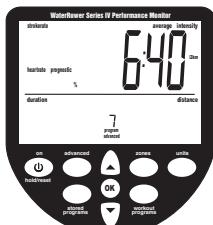
Maximale (Spitzen-) Herzfrequenz:
Die maximale Herzfrequenz wird im Herzfrequenzfenster angezeigt.

Gesamtzeit oberhalb der gewünschten Herzfrequenzzone:
Die Zeit oberhalb der eingestellten Herzfrequenzzone Hi wird im Zeitfenster angezeigt.

Gesamtzeit innerhalb der gewünschten Herzfrequenzzone:
Die Zeit zwischen Herzfrequenzzone Hi und Lo wird im Zeitfenster angezeigt

Gesamtzeit unterhalb der gewünschten Herzfrequenzzone:
Die Zeit unterhalb der Lo-Herzfrequenzgrenze erscheint im Zeitfenster...

Advanced Program 7: Prognosen

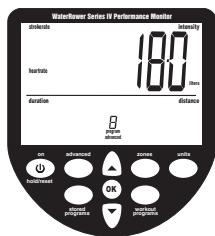


Advanced Program 7 zeigt das Verhältnis zwischen Kraft- und Erholungsphase des Ruderschlags. Das Erholungsverhältnis muss unmittelbar vor dem Training gewählt werden und gilt nur für dieses Training.

1. Drücken Sie **Advanced** **siebenmal**.
2. Auf **OK** drücken.
3. Geben Sie Ihre erwartete 2-km-Zeit über die **Pfeiltasten** ein.
4. Sobald die gewünschte 2-km-Dauer erreicht ist, drücken Sie **OK**.

ADVANCED BUTTON (FORTGESCHRITTEN)

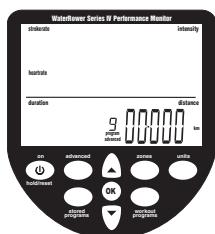
Advanced Program 8: Tankvolumen



Dieses Programm ermöglicht die Eingabe der Wassermenge im Tank, die für die Berechnung der Leistung (Watt) benötigt wird.

1. Drücken Sie **Advanced** **achtmal**.
2. Auf **OK** drücken.
3. Mit **Pfeiltasten** das Tankvolumen eingeben (im Intensitätsfenster sichtbar).
4. Auf **OK** drücken, sobald erwünschtes Volumen erreicht ist.

Advanced Program 9: Firmwareversion / Gesamtdistanz des Geräts

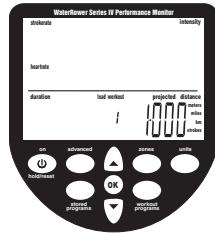


Mit diesem Programm können Sie die Firmware-Version (die Softwareversion des Monitors) sowie die insgesamt vom WaterRower zurückgelegte Distanz anzeigen.

1. Drücken Sie **Advanced** **neunmal**.
2. Die gesamte Lebensdauer-Distanz (in km) wird angezeigt.
3. Auf **OK** drücken.
4. Die Firmware-Version wird angezeigt

STORED PROGRAMS (GESPEICHERTE PROGRAMME)

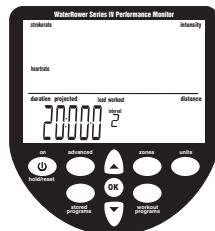
AutoStore Programme



Der Monitor verfügt über eine AutoStore-Funktion, die automatisch die letzten 9 Trainingseinstellungen speichert.

Hinweis: Ein Batteriewechsel löscht gespeicherte Programme..

Abrufen von AutoStore Programmen



1. Drücken Sie **Stored Programs** **einmal**.
2. Die vorherigen Workouts (1-9) erscheinen im Programmfenster.
3. Der Monitor scrollt automatisch durch die Trainingseinstellungen.
4. Ist das gewünschte Workout markiert, drücken Sie **OK**. Rudern Sie.

GARANTIE

WAS DIESE GARANTIE ABDECKT

Für den Heim- und gewerblichen Gebrauch - WATERROWER | NOHRD GmbH (D) ("WATERROWER | NOHRD") wird jede WaterRower Rudemaschine (das "Produkt"), die sich als fehlerhaft in Material oder Verarbeitung erweist, für einen Zeitraum von EINEM (1) JAHR ab dem Datum der erstmaligen Versendung des Produkts durch WATERROWER | NOHRD an den Kunden ersetzen oder reparieren. Eine verlängerte Garantie kann durch die Registrierung des Produkts auf (www.nohrd.com/garantie) innerhalb des ersten Jahres nach dem Kauf auf FÜNF (5) JAHRE für alle Komponenten erweitert werden.

WATERROWER | NOHRD gewährleistet Material- oder Verarbeitungsfehler für Touchscreen-Elektronik, Elektronikzubehör und wiederaufladbare Batterien, die von WATERROWER | NOHRD oder einem autorisierten Händler für einen Zeitraum von EINEM (1) JAHR nach dem Versanddatum empfangen wurden.

WATERROWER | NOHRD gewährleistet Ersatzteile des WaterRowers, die von WATERROWER | NOHRD oder einem autorisierten Händler für einen Zeitraum von NEUNZIG (90) TAGEN nach dem Versanddatum empfangen wurden.

Die Garantie gilt NUR für Erstkäufer des Produkts oder Ersatzteils und ist nicht übertragbar auf andere Parteien.

WIE KANN DER KUNDE GARANTIESERVICE ERHALTEN?

Ein Kunde, der einen Garantieanspruch geltend macht, ist dafür verantwortlich, das defekte Produkt oder die defekten Komponenten auf eigene Kosten an die Fabrik von WATERROWER | NOHRD oder sein benanntes Servicecenter zurückzusenden. Das Produkt oder die Komponenten müssen an das nächstgelegene WATERROWER | NOHRD-Büro oder das benannte Servicecenter zurückgesendet werden (siehe <https://www.nohrd.com/de/contactsystem/>). Der Kunde muss WATERROWER | NOHRD zunächst über seine Absicht informieren, das Produkt oder die Komponenten zurückzusenden, und eine Bestätigung von WATERROWER | NOHRD erhalten, bevor das Produkt oder die Komponenten zurückgesendet werden.

VERANTWORTLICHKEITEN DES ANSPRUCHSTELLERS

Ein Anspruchsteller muss sicherstellen, dass das defekte Produkt oder die defekten Komponenten ordnungsgemäß verpackt sind, um die Artikel während des Versands vor Beschädigungen zu schützen. WATERROWER | NOHRD ist nicht verantwortlich für Schäden, die während des Versands am Produkt oder an den Komponenten auftreten.

WAS WATERROWER | NOHRD UNTERNIMMT

WATERROWER | NOHRD prüft, repariert oder ersetzt das Produkt oder die Komponenten nach eigenem Ermessen. Anschließend wird das reparierte oder ersetzte Produkt auf Kosten von WATERROWER | NOHRD an den Antragsteller zurückgesendet. Ersatzprodukte werden per Standardversand verschickt; Gebühren fallen an, wenn der Antragsteller alternative Versandmethoden wünscht. Für Produkte, die außerhalb ihres ursprünglichen Kauflands versendet werden, können zusätzliche Versandkosten anfallen. Ist die Garantie ungültig, trägt der Antragsteller Reparatur- und Versandkosten. Vor der Rücksendung kontaktiert WATERROWER | NOHRD den Antragsteller.

WANN DIE GARANTIE UNGÜLTIG IST

Die Garantie erlischt bei Ansprüchen, die auf Folgendes zurückzuführen sind: a) unsachgemäße Montage, b) Nutzung über die Auslegung des Produkts hinaus, c) Überfüllung des Wassertanks (siehe Bedienungsanleitung), d) nicht zugelassenes Reinigungsprodukt im Wassertank, e) ungeeignete Reinigungsmaterialien (siehe Wartungsschritte), f) Nutzung oder Lagerung bei widrigen Bedingungen (z. B. extreme Temperaturen, Feuchtigkeit), g) Unfall, Missbrauch, unsachgemäße oder fehlerhafte Verwendung, nicht autorisierte Modifikationen, und h) unzureichende vorbeugende Wartung (siehe Bedienungsanleitung).

EINSCHRÄNKUNGEN - DAUER DER STILLSCHWEIGENDEN GARANTIEN

Die Laufzeit jeder stillschweigenden Garantie, einschließlich (aber nicht beschränkt auf) einer Garantie der Gebrauchstauglichkeit oder Eignung für einen bestimmten Zweck, die nach Landes-, Provinz- oder Staatsrecht bestehen könnte, ist auf die Laufzeit der im ersten Absatz genannten beschränkten Garantie begrenzt. Einige Staaten (Länder, Provinzen) erlauben keine zeitliche Begrenzung stillschweigender Garantien, weshalb diese Einschränkung möglicherweise nicht für Sie gilt.

EINSCHRÄNKUNGEN - ANDERE SCHÄDEN

WATERROWER | NOHRD haftet nicht für direkte, Folge-, zufällige, indirekte oder besondere Schäden im Rahmen dieser beschränkten Garantie (oder einer stillschweigenden Garantie), die unter Ihrem Landes-, Provinz- oder Staatsrecht entstehen können. Einige Staaten (Länder und Provinzen) erlauben keine Ausschlüsse oder Begrenzungen von zufälligen oder Folgeschäden, sodass die oben genannte Begrenzung oder der Ausschluss möglicherweise nicht auf Sie zutrifft.

Jeder aus den Bestimmungen dieser beschränkten Garantie entstehende Streit muss vor einem Gericht in Deutschland beigelegt werden. Weitere Informationen zu Teilen, Montage, vorbeugender Wartung und Anleitungen finden Sie unter www.nohrd.com/de/service/.

NOTES



WATERROWER

DAS ORIGINAL SEIT 1988

Wenn Sie Fragen oder Anmerkungen zur Montage oder zum Gebrauch Ihres
Rudergeräts haben, wenden Sie sich bitte an service@waterrower.de