



WaterRower Rudergerät

Der WaterRower wurde im Jahr 1988 von John Duke erfunden und wird in Warren, Rhode Island, USA, gefertigt. Das stilvolle Rudergerät besitzt einen Wassertank aus stabilem Kunststoff in dem der Widerstand erzeugt wird. Nach dem Training lässt sich das Gerät hochkant platzsparend verstauen.

Der Wasserwiderstand ist leise und sehr effektiv. Etwa 84% der Muskeln sowie das Herzkreislauf-System werden beim Rudern trainiert. Durch Wasser als Widerstandsmedium ist keine separate Einstellung nötig, da sich der Widerstand dem Nutzer anpasst: Je stärker man zieht, desto größer ist der Widerstand.

Somit können verschiedene Nutzer mit dem WaterRower trainieren, ohne dabei eine Einstellung vorzunehmen. Das massive Holz wird dreifach mit natürlichem Holzöl bearbeitet. Dies schützt die Oberfläche vor Schweiß und Wasser.

Technische Details	Holzmodelle	M1 HiRise / M1 LoRise	S1 Edelstahl
Maße (L x B x H)	210 x 56 x 53 cm	223 x 56 x 69 / 223 x 56 x 53	210 x 56 x 53 cm
Gewicht (ohne Wasser)	30,5 kg	36,0 / 33,5	40,0
Max. Belastung	150 kg	180 / 180	180
Pakete	2	3 / 2	2
Sitzhöhe	31,0 cm	51,0 / 33,5 cm	26,0 cm

Verfügbare Modelle:

Esche, Eiche, Club, Kirsche, Nussbaum, Shadow, Edelstahl, M1, A1

Im Lieferumfang enthalten:

Wasserpumpe, 2 x Puritabs Pflgetabletten, Bedienungsanleitung

Links

Download der Bilder: <https://media.nohrd.com/waterrower/>
Weitere Informationen: <https://www.nohrd.com/de/waterrower/>