



NOHRD

SICHERHEITSHINWEISE
HANDHABUNG
MONTAGEHINWEISE

SAFETY INSTRUCTIONS
HANDLING AND USE
ASSEMBLY INFORMATION

FR | ES



www.nohrd.com/safety-instructions

ALLGEMEINE HINWEISE

Bitte lesen und beachten Sie unbedingt die folgenden Hinweise zur Handhabung, zum Umgang mit dem Gerät sowie zur Wartung des Gerätes. Bitte bewahren Sie diese an geeigneter Stelle auf, um im Bedarfsfall nachschlagen zu können. Bei Beachtung der Sicherheitshinweise sowie der Montage- und Inbetriebnahme-Anleitung ist der Betrieb des Gerätes sicherheitstechnisch unbedenklich.

Holz ist ein Naturmaterial und kann bei der Benutzung Geräusche von sich geben. Vorsicht vor Splittern. Das Holz kann Unregelmäßigkeiten in der Farbe und in der Form haben. Dies ist kein Grund zur Beanstandung. Das Holz reagiert auf Umwelteinflüsse, es arbeitet. Daher empfehlen wir die Schrauben regelmäßig zu prüfen und ggf. fest zu ziehen.

Wir empfehlen den Zusammenbau mit zwei Personen vorzunehmen. Achten Sie auf genügend Platz zum Aufbauen. Wir empfehlen das Verpackungsmaterial aufzubewahren. Bei Nichtaufbewahrung bitte fachgerecht entsorgen.

SICHERHEITSHINWEISE

Das Gerät ist für Erwachsene bestimmt und nur für den vorgesehenen Zweck zu verwenden.
Der Hersteller haftet nicht für Schäden durch unsachgemäßen Gebrauch.

Verwenden Sie das Gerät nicht bei beschädigten oder verschlissenen Originalbauteilen. Ersetzen Sie defekte Teile nur durch Original-Ersatzteile des Herstellers.

ACHTUNG: Unsachgemäße Reparaturen oder nicht originale Ersatzteile können gefährlich sein.

Selbstständige Eingriffe oder Manipulationen am Gerät können zu Beschädigungen oder gesundheitlichen Schäden führen. Änderungen am Gerät sollten ausschließlich von qualifiziertem Fachpersonal durchgeführt werden.



WARNHINWEIS: Unsere Produkte sind nicht für Kleinkinder geeignet wegen Erstickungsgefahr durch verschluckbare Kleinteile. Kinder dürfen das Gerät nur unter Aufsicht eines Erwachsenen nutzen. Es gilt: alle Personen sind über die Gefahren bei der Nutzung des Geräts zu informieren.

WARNHINWEISE FÜR DAS
TRAINING MIT GEWICHTEN:
www.nohrd.com/weigplate/instructions



Konsultieren Sie vor Nutzung des Gerätes Ihren Hausarzt und überprüfen Sie Ihren Gesundheitszustand. Falsche Nutzung des Geräts kann zu gesundheitlichen Schäden führen.

Stellen Sie das Gerät auf einem festen, ebenen, trockenen und rutschfesten Boden auf. Stellen Sie sicher, dass das Gerät vor der Verwendung sauber ist und weder auf der Unter- noch auf der Oberseite rutschige Oberflächen aufweist.

ELEKTRONISCHE SICHERHEITSHINWEISE



**ACHTUNG: NICHTEINHALTUNG KANN ZU BRAND, STROMSCHLAG, VERLETZUNGEN
ODER SCHÄDEN FÜHREN.**

HINWEIS: WATERROWER | NOHRD Geräte werden mit einem spannungsreduzierenden Adapter mit maximal 12 Volt, 3 Amper, 36 Watt betrieben. Die zugeführte Spannung dient dem Betrieb von Leistungsmessgeräten. Schließen Sie das Gerät nur über einen Fehlerstrom (FI)-Schutzschalter an. Schützen Sie sich vor einem elektrischen Schlag.

STROMSCHLAGGEFAHR! Vermeiden Sie den direkten Kontakt mit beschädigten spannungsführenden Leitungen. Schalten Sie das Gerät sofort aus und trennen Sie es vom Stromnetz, wenn Beschädigungen festgestellt werden.

Nutzen Sie das Gerät nur in trockener Umgebung. Verwenden Sie die Fitnessgeräte von WATERROWER | NOHRD nicht in feuchter oder nasser Umgebung und setzen Sie sie nicht Regen oder hoher Feuchtigkeit aus. Schalten Sie das Gerät niemals in der Nähe leicht entflammbarer Flüssigkeiten oder Gase ein. Verwenden Sie im Außenbereich nur dafür geeignete Verlängerungskabel.

Kontrollieren Sie regelmäßig Verlängerungs- und Stromkabel und ersetzen Sie defekte Kabel sofort. Bei Beschädigung der Netzanschlussleitung muss diese vom Hersteller, Kundendienst oder einer qualifizierten Person ersetzt werden. Achten Sie darauf, dass das Anschlusskabel nicht über Ecken hängt oder gespannt ist. Nutzen Sie das Netzkabel nicht zum Tragen, Aufhängen oder zum Herausziehen des Steckers aus der Steckdose.

WARTUNG UND REPARATUR: Alle Wartungs- und Reparaturarbeiten müssen von Elektrofachkräften (gemäß IEC 60364, CENELEC HD 384, DIN VDE 0100, IEC 60664, DIN VDE 0110 und nationalen Unfallverhütungsvorschriften) ausgeführt werden. Elektrofachkräfte sind Personen, die mit der Aufstellung, Montage, Inbetriebnahme und dem Betrieb des WATERROWER | NOHRD Produkts vertraut sind und über entsprechende Qualifikationen verfügen. Alle übrigen Arbeiten (Transport, Lagerung, Betrieb, Entsorgung) müssen von entsprechend unterwiesenen Personen durchgeführt werden.

Elektrofachkräfte im Sinne dieser grundsätzlichen Sicherheitshinweise sind Personen, die mit Aufstellung, Montage, Inbetriebsetzung und Betrieb des WATERROWER | NOHRD Produktes vertraut sind und über die ihrer Tätigkeit entsprechende Qualifikation verfügen. Alle Arbeiten in den übrigen Bereichen Transport, Lagerung, Betrieb und Entsorgung müssen von Personen durchgeführt werden, die in geeigneter Weise unterwiesen wurden.

ENTSORGUNG VON ELEKTRO- UND ELEKTRONIKGERÄTEN



Das Symbol der „durchgestrichenen Mülltonne“ bedeutet, dass diese Geräte nicht über den Hausmüll entsorgt werden dürfen. Entsorgen Sie diese Geräte an speziellen Sammel- und Rückgabestellen.

ENTNAHME VON BATTERIEN UND LAMPEN

Entnehmen Sie Batterien, Akkus und Lampen vor der Entsorgung und entsorgen Sie sie getrennt. Folgende Batterien sind in WATERROWER | NOHRD Geräten enthalten: Batterietyp [zB. AA].

RÜCKGABE VON ALTGERÄTEN

Altgeräte können unentgeltlich bei öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträgern oder Vertreibern abgegeben werden.

FÜR VERTREIBER: Beim Kauf eines gleichartigen Neugeräts ist die Rücknahme kostenlos (1:1 Rücknahme). Altgeräte mit äußerem Abmessungen < 25 cm können bis zu drei Geräte pro Art kostenlos zurückgegeben werden (0:1 Rücknahme).

EINZELHANDEL: Vertreiber mit einer Verkaufsfläche für Elektro- und Elektronikgeräte von mindestens 400 Quadratmetern sowie Lebensmitteleinzelhändler mit einer Gesamtverkaufsfläche von mindestens 800 Quadratmetern, die regelmäßig Elektro- und Elektronikgeräte anbieten, sind zur Rücknahme von Elektro-Altgeräten verpflichtet.

FERNABSATZMARKT: Vertreiber, die Produkte über Fernkommunikationsmittel verkaufen, müssen Altgeräte zurücknehmen, wenn ihre Lager- und Versandflächen für Elektro- und Elektronikgeräte mindestens 400 Quadratmeter betragen.

WEEE-REGISTRIERUNGSSUMMER: Unter der Registrierungsnummer **DE 93724463** sind wir bei der Stiftung elektro-altgeräte register, Nordostpark 72, 90411 Nürnberg, als Hersteller von Elektro- und Elektronikgeräten registriert.

MONTAGEHINWEISE

Packen Sie das Gerät vollständig aus und überprüfen Sie auf Transportschäden. Entsorgen Sie das Verpackungsmaterial erst nach kompletter Montage und erfolgreicher Inbetriebnahme, da es für Rücksendungen benötigt werden könnte.

Prüfen Sie die Lieferung auf Vollständigkeit anhand der Teileliste in der Bedienungsanleitung. Bei fehlenden oder defekten Teilen wenden Sie sich an den Fachhändler oder Hersteller.

Montieren Sie das Gerät gemäß der Montageanleitung und achten Sie auf Hinweise bei den Bildern. Produkte zur Wandmontage sind nur sicher, wenn sie ordnungsgemäß an einer Stein-, Beton- oder Massivholzwand angebracht werden.



NICHT GEEIGNET FÜR RIGIPSWÄNDE.

HANDHABUNG

Lesen Sie diese Hinweise sorgfältig durch, um das Gerät richtig zu verwenden und zu warten.

Nehmen Sie das Gerät erst in Betrieb, wenn die Montage vollständig und korrekt erfolgt ist. Erlernen Sie vor dem ersten Training die Einstellungsmöglichkeiten und nehmen Sie die richtigen Einstellungen für Ihre physischen Gegebenheiten vor. Beachten Sie das max. Benutzergewicht des Gerätes.

Vergewissern Sie sich vor jedem Training, dass die Schrauben fest angezogen sind. Stellen Sie das Gerät an einem trockenen Ort auf. Metallteile können in Feuchträumen rosten.

Wischen Sie das Gerät nach jedem Training mit einem feuchten Tuch ab, besonders die Laufschienen und Handgriffe. Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel.

Kinder dürfen das Gerät nur unter Aufsicht eines Erwachsenen nutzen. Während des Trainings achten Sie darauf, dass keine anderen Personen, insbesondere Kinder, den Ablauf stören oder in das Gerät greifen.

Tragen Sie geeignete Trainingskleidung und -schuhe. Verunreinigungen durch Schuhe oder Gegenstände entfernen Sie mit unserem Pflegeset. Verwenden Sie nur Original-Öl des Herstellers.

IMPORTANT NOTICE

Please read and observe the following instructions on handling, using and maintaining the product. Please keep them in a suitable place so that you can refer to them if necessary. If the safety instructions and the installation and commissioning instructions are followed, the product is safe to use.

Wood is a natural material that may produce sounds during use. Regularly check the product for splinters. Irregularities in color and shape may occur, which are not grounds for complaint. Wood reacts to environmental influences, so regularly check and tighten screws.

Assembly by 2 people is recommended. Ensure adequate space for assembly. Keep the original packaging or dispose of it properly.

SAFETY INSTRUCTIONS

This product is for adult use only and should be used solely for improving physical fitness. Neglecting this can void manufacturer liability.

Damaged parts compromise safety. Do not use if parts are damaged, worn, or non-functional. Replace parts with originals only.

Incorrect repairs or non-manufacturer parts can cause danger and void liability.

Unauthorized modifications can cause damage or injury and should be done only by manufacturer professionals.



WARNING: Not suitable for small children due to choking hazards from small parts. Inform all users, especially children, of these dangers. Children should not use this equipment! Adult supervision required at all times.

**WARNINGS FOR
TRAINING WITH WEIGHTS:**
www.nohrd.com/weightplate/instructions



Ensure you are in good health before using the product. Consult your doctor prior to use. Incorrect or excessive use can cause health issues. Increase training gradually.

Place the product on a solid, dry, non-slip floor. Ensure the product is clean with no slippery surfaces before use.

ELECTRONIC SAFETY INSTRUCTIONS



FAILURE TO FOLLOW THESE INSTRUCTIONS MAY RESULT IN FIRE, ELECTRIC SHOCK, INJURY, OR DAMAGE!

GENERAL NOTE: All WATERROWER | NOHRD equipment operates at 12 volts, 3 amps, 36 watts using voltage-reducing adapters for power meters.

Connect the device only through a residual current (RCD) circuit breaker to prevent electric shock.

DANGER OF ELECTRIC SHOCK! Avoid direct contact with damaged live lines. If damage is detected, unplug and stop using the device immediately.

Use this machine only in a dry environment. Do not use WATERROWER | NOHRD fitness equipment in damp or wet conditions. Avoid exposure to rain or high humidity. Never operate fitness equipment or electrical devices near flammable liquids or gases. For outdoor use, use only extension cords designed for that purpose.

Regularly check extension and power cords. Replace defective cables immediately. If the power cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer, customer service, or a qualified person to prevent hazards. Ensure the power cord is not hanging over corners or stretched so as to avoid injury. Do not use the power cord to carry, hang, or unplug the product.

All troubleshooting and maintenance must be done by a qualified electrician (observe IEC 60364, CENELEC HD 384, DIN VDE 0100, IEC 60664, DIN VDE 0110, and national safety regulations).

Qualified electricians are familiar with the installation, assembly, commissioning, and operation of WATERROWER | NOHRD products. All other work related to transport, storage, operation, and disposal must be done by suitably instructed persons.

DISPOSAL OF ELECTRICAL AND ELECTRONIC APPLIANCES



The „crossed-out dustbin“ symbol indicates a legal obligation to dispose of these appliances separately from unsorted municipal waste. Do not dispose of them in household waste, such as residual waste or yellow garbage cans. Ensure correct disposal at special collection and return points.

REMOVAL OF BATTERIES AND LAMPS

If the products contain removable batteries, accumulators, or lamps, they must be removed before disposal and disposed of separately. The following batteries are included in WATERROWER | NOHRD devices: Battery type [e.g. AA].

OPTIONS FOR RETURNING OLD APPLIANCES

Owners can return old appliances free of charge through public waste disposal authorities. Under certain conditions, they can also be returned to distributors.

FOR DISTRIBUTORS: Distributors must take back old appliances free of charge with the purchase of a new one of the same type (1:1 take-back). Old appliances can also be returned free of charge if they are no larger than 25 cm and limited to three per type (0:1 take-back).

RETAIL: Distributors with a sales area of at least 400 m² for electrical appliances and food retailers with a total sales area of at least 800 m² who also offer electrical appliances must take back old appliances.

DISTANCE SELLING MARKET: Distributors using distance communication must take back waste equipment if their storage and dispatch area for electrical equipment is at least 400 m².

WEEE REGISTRATION NUMBER: We are registered with the stiftung elektro-altgeräte register, Nordostpark 72, 90411 Nuremberg, Germany, under **DE 93724463** as a manufacturer of electrical and/or electronic equipment.

ASSEMBLY INFORMATION

Unpack your NOHRD product completely and inspect for shipping damage. Retain packaging until assembly is complete or dispose of it properly. Use original packaging for returns.

Verify that delivery is complete by referring to the included parts list. Contact your dealer or the manufacturer if any parts are missing or defective.

Assemble your NOHRD product according to the instructions and illustrations provided.

Wall-mounted products must be securely attached to stone, concrete, or solid wood walls.



NOT SUITABLE FOR PLASTERBOARD WALLS.

HANDLING AND USE

Please read the following handling instructions carefully to ensure correct use of this equipment.

Do not use the machine until fully assembled and after thoroughly reading the safety instructions. Familiarize yourself with all adjustment possibilities for your machine and adjust it to your physical conditions. Check all fastenings before using the machine and be aware of the maximum user weight.

Store the machine in a dry area; exposure to humidity (such as in swimming pool areas) can cause metal parts to corrode. Clean the machine after each workout with a damp cloth, ensuring main parts, moving parts, and handles are cleaned. Avoid using chemicals as they may damage the material's surface.

Children must not use the machine without adult supervision. Ensure no one, especially children, disrupts exercise or reaches into moving parts of the machine. Moving ropes, bungees, weight stacks, or other moving parts can cause severe physical injury.

Always wear appropriate exercise clothing and shoes during training sessions. For maintenance of the wood parts, we recommend using our maintenance kit.

SERVICE

Für Serviceanfragen benötigen Sie die Seriennummer des Gerätes.
Die Position des Aufklebers entnehmen Sie bitte der Aufbauanleitung.

Serviceadresse:

WATERROWER | NOHRD GmbH
Otto-Hahn-Straße 75
48529 Nordhorn
Telefon 0 59 21 - 17 98 400
info@nohrd.com
www.nohrd.com

For service requests, please ensure you have your serial number available.
Please refer to the assembly instructions for the position of the sticker.

Customer Service Address:
WATERROWER | NOHRD GmbH
Otto-Hahn-Straße 75
48529 Nordhorn, Germany
Telefon +49 (0) 59 21 - 17 98 400
info@nohrd.com
www.nohrd.com