



CombiTrainer

Gummiseile

Bungees



Arretieren Sie die Gummiseile links und rechts an den Seilzügen (1) und an den Löchern im Stützfuß (2).

Die Gummiseile bitte nur bei dieser Übung verwenden.

Attach the bungee cords left and right on the cables and on the holes as shown.

Please use the bungee cords only for this exercise.